

Maandelijkse uitgave • verschijnt niet in februari - mei - juli en oktober • afgiftekantoor Mechelen 1

DUG-OUT

MAGAZINE VOOR VOETBALTRAINERS

21

7e jaargang • Dug-Out nr. 21 • september 2004

Een samenwerking van de KBVB en F&G Partners bvba

F&G Partners bvba



Jan Ceulemans: “Zonder plezier gaat het niet”

Provinciaal voetbal: Evenwicht tussen tactiek en ongecompliceerd plezier

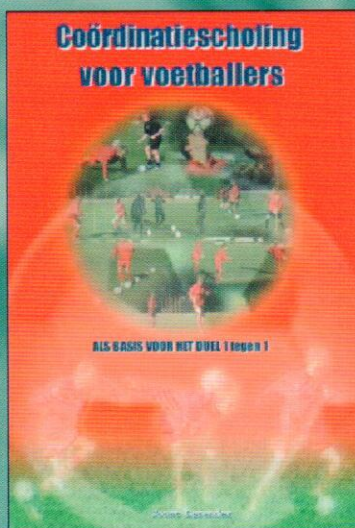
De jeugdopleiding van KSK Beveren

Op zoek naar de jeugdinternational

Eerst onze eigen spelers integreren, daarna buitenlandse spelers aantrekken!

Quiz met super prijzen

Na het fantastische "Duivelse-football-fun" boek brengt Joost Desender een nieuw boek uit over coördinatiescholing voor voetballers, rijk geïllustreerd met professionele tekeningen en aangevuld met een verrassende cd-rom, waarop de praktijk tot leven gebracht wordt.



Coördinatiescholing voor voetballers

Als basis voor het duel 1 tegen 1

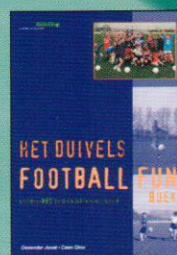
Jeugdtrainers moeten de grootste aandacht aan de technische ontwikkeling van jeugdspelers schenken. De jeugdperiode is immers bij uitstek de periode om coördinatie van de jonge speler te scholen. Een goed ontwikkeld coördinatievermogen is een fundamentele bouwsteen voor het prestatievermogen. Het optimaliseert het duel 1 tegen 1, het verbetert de dribbelkwaliteiten en geeft de speler een beter spelinzicht. Vele vra-

gen worden in dit boek behandeld. De handige cd-rom maakt het lezen van het boek nog aangenamer en biedt de trainer en de speler een beter inzicht.

Kortom, dit boek is geschikt voor iedereen die gepassioneerd is door het voetbalspel, gaande van de leerkracht lichamelijke opvoeding tot en met de opleider-begeleider van jonge voetballers, in clubverband of tijdens de jaarlijkse voetbalstages.

Boek bestaand uit 162 pagina's in kleur uitgebreid met CD-ROM, auteur Joost Desender.

Het boek "Duivelse-football-fun" is eveneens beschikbaar.



ANTWOORDKAART

Stuur dit formulier naar F&G Partners bvba, Leiebos 25 b A2, B-2170 Antwerpen
Of e-mail naar FG-partners@telenet.be.

- ☐ Ja, ik bestel het boek Coördinatie training voor voetballers. Ik betaal slechts 28 € + 4 € verzendingskosten.
- ☐ Ja, ik bestel het boek "Duivelse-football-fun". Ik betaal slechts 24 € + 4 € verzendingskosten.

Voornaam en naam: _____

Functie: _____

Straat : _____ Nummer: _____

Postcode: _____ Gemeente: _____

Tel.: _____ Fax: _____

E-mail: _____

Datum: _____ Handtekening: _____

De door u verstrekte gegevens worden opgenomen in het bestand van F&G Partners, Leiebos 25 b A2, B-2170 Antwerpen. Deze gegevens zullen gebruikt worden in het kader van uw contractuele relatie met ons en dienen ons toe te laten u regelmatig op de hoogte te houden van onze producten en diensten. Wij kunnen uw gegevens eveneens overmaken aan derden voor direct marketing doeleinden. De Privacy-Wet verleent u een recht om kosteloos mededeling en verbetering van uw gegevens te vragen. ☐ Ik wens geen informatie te ontvangen m.b.t. de producten en diensten van F&G Partners BVBA en/of van derden.

DUG-OUT

NR. 21 — SEPTEMBER 2004



Dug-Out
Uitgave van

F&G Partners bvba

sprl F&G Partners bvba
Partners in Sports
Leiebos 25 b A2
2170 Antwerpen/Anvers
Editorial: +32 (0)486/85.15.73
Service: +32 (0)476/51.00.89
BTW 866.474.571

in samenwerking met

Hoofredacteur
Kristof Geeraerts
FG.Partners@telenet.be

Redactieraad
J. Peeters, Dr. M. D'Hooghe, M. Sablon,
F. Masson, A. Anthuenis, M. Van Geersom,
B. Browaers, Prof. P. De Knop, Prof. M. Cloes,
Prof. R. Philippaerts, Prof. W. Helsen,
Prof. T. Marique, Pr. J. Duchâteau,
F. Colin, J.-L. Donnay, G. Steens, K. Geeraerts.

Redactiecomité
Hans Saris, Dieter Verhofstadt,
Jean-Louis Donnay, BFC,
Prof. Werner Helsen,
Jean-Marie Saeremans, Kristof Geeraerts

Uitgever
Dug-out is een samenwerking
van F&G Partners en de Koninklijke
Belgische Voetbalbond.

Klantenservice
+32 (0)476/51.00.89

Prijs
jaargang 2004
€ 75,88
(inclusief BTW en verzendkosten)

Reclameregie
FG-Partners@telenet.be

Verantwoordelijke uitgever
Marc Fodderie, Leiebos 25 b A2
2170 Antwerpen

© 2004 F&G Partners
Behoudens de uitdrukkelijk bij wet bepaalde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden vervaardigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, op welke wijze ook, zonder de uitdrukkelijke voorafgaande en schriftelijke toestemming van de uitgever.

De redactie streeft naar betrouwbaarheid van de gepubliceerde informatie, waarvoor ze echter niet aansprakelijk kan worden gesteld.

Vragen staat vrij:

U kan schriftelijk al uw vragen over voetbaltraining voorleggen aan de redactie. Met deze vragen zal zoveel mogelijk rekening gehouden worden bij de inhoudelijke samenstelling van de volgende nummers.

IN DIT NUMMER

Standpunt Jan Ceulemans: "Zonder plezier gaat het niet" **5**

Provinciaal voetbal Evenwicht tussen tactiek en ongecompliceerd plezier **9**

Boeken Leren voetballen (spelgericht methode) **13**

Jeugdvoetbal De jeugdopleiding van KSK Beveren onder de loep **14**

Nationale Op zoek naar de jeugdinternational **22**

jeugd ploegen

BFC BFC **28**

Jeugdvoetbal Eerst onze eigen spelers integreren, **30**

daarna buitenlandse spelers aantrekken!

Thema Praktijk Quiz: de voetbalvragen en antwoorden **34**



VOORWOORD

Jan Ceulemans, een van de beste spelers die ooit op een Belgisch voetbalveld voetbalde en momenteel een no nonsens vakman, werkt al jaren bij provincieclub Westerlo. Het Kuipje loopt bij toppers steevast vol, elke topper kan er immers struikelen. Ceulemans hamert op een goede sfeer, met goede afspraken en blijft waakzaam, zodat er steeds met plezier wordt gevoetbald. De supporters kunnen het alvast appreciëren.

Dieter Verhofstadt trok zijn provinciale voetbalschoenen aan en interviewde Guy De Nil, Heizel gediplomeerd trainer. De Nil is trainer in tweede provinciale en legt net als Jan Ceulemans de nadruk op plezier tijdens de training en wedstrijd. Zijn werk is echter niet vergelijkbaar met een taak van een eerste klasse trainer. Al zijn er nog andere gelijkenissen.... Op zoek naar het werk van een provinciaal voetbaltrainer.

KSK Beveren haalde een paar maand geleden het CNN journaal door met de 11 Ivoriaanse spelers aan de aftrap te verschijnen. Stuk voor stuk technisch zeer onderlegde spelers, verzorgd voetbal, maar hoe moet dit verder? En waarom staan er geen of weinig spelers uit de eigen jeugd in het eerste elftal. Bij de eerste QIK-foot doorlichting scoorde Beveren uitstekend. De trainers en begeleiders van de jeugdopleiding stellen hun jeugdwerking voor en verantwoorden het hoe en het waarom van de gekleurde invasie in het eerste elftal.

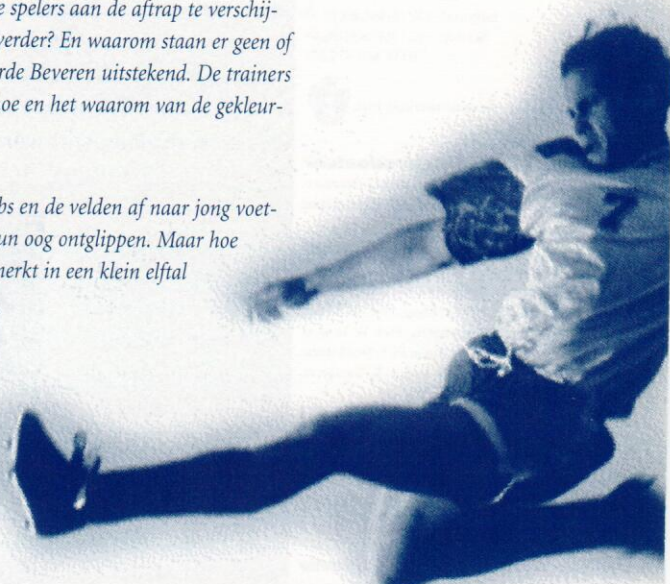
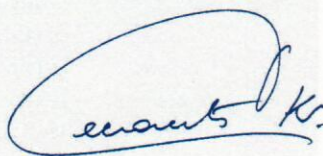
Ondertussen schuimen regionale, provinciale en nationale jeugdschouts week na week de clubs en de velden af naar jong voetbaltalent. De scouts van de KBVB trachten alles in kaart te brengen, geen speler mag aan hun oog ontglippen. Maar hoe werkt deze selectie? Hoe groot zijn de mazen in het net? En tot welke leeftijd kan je onopgemerkt in een klein elftal blijven voetballen? Marc Van Geersom en zijn medetrainers doen het verhaal uit de doeken.

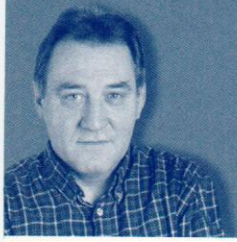
Said Haddouche, van Algerijnse afkomst, onderzoekt voor de KBVB het hoe en het waarom van de invasie aan buitenlandse spelers op onze velden. Zijn passie, zijn missie, zijn doel: het Belgisch voetbal verbeteren. Er bestaat geen gerenommeerd internationaal congres, waar ook ter wereld, of Haddouche was een van de aandachtige luisteraars. In dit nummer geeft hij zijn visie op het Belgisch voetbal, in het volgende nummer geeft hij u een paar thematrainingen.

En tot slot, weer vers van de pers, twee moeilijke vragen van Professor Werner Helsen over de voetbalregels. Kent u ze ook? Stuur snel uw antwoorden door en win een Nike voetbal of een shirt van uw geliefkoosde Rode Duivel. De redactie wenst u alvast veel succes.

Sportieve groeten

Kristof Geeraerts
Hoofdredacteur





STANDPUNT

Jan Ceulemans: "Zonder plezier gaat het niet"

Hans Saris, voetbaljournalist

Met wat meer gevoel voor pr haalt Jan Ceulemans heel wat vaker de krantenkoppen en dweilt hij moeiteloos mee in het kranse voetbal-BV's dat wekelijks op alle tv-kanalen opdraaft om zijn evangelie te verkondigen. Maar wat hem als speler niet lag, wil hij zich als trainer ook niet aanmatigen. De Caje staat voor gedegen vakmanschap. Top, zonder tierlantijntjes. Geen effectenjager die verbaal zijn aanzien in het wereldje opkrikt, maar een no noncenceman die zich ook in zijn zesde jaar bij Westerlo prima in zijn vel voelt. Een beker naar het Kuipje halen en daar zesde worden, zijn ook topprestaties. In dromen van meer, blijft hij nuchter. "Zeggen dat je met Westerlo kampioen wilt worden of elk jaar Europees spelen, is lachen met jezelf", vindt Ceulemans.

Jan Ceulemans: "Ik ben in mijn aanpak nog een beetje van de zeg maar, oude stempel. Plezier, goede afspraken en daarnaast toch hard werken. Iedereen weet wat er van hem verwacht wordt, maar er moet ook ruimte zijn voor ontspanning. Ik heb me daar als speler ook altijd het beste bij gevoeld en ik probeer dat daarom op mijn manier ook op mijn spelersgroep over te brengen. Er serieus mee bezig zijn, maar er niet altijd de zweep over leggen. Ook wanneer het eens wat minder gaat, toch proberen die druk weg te houden. Zorgen dat door de druk de sfeer dan niet wordt verpest".

Sfeer is altijd heel belangrijk voor jou geweest?

Jan Ceulemans: "Ja, ik heb vroeger in Aalst of in Ingelmunster niet anders gewerkt. Als speler heb ik in al die jaren ook altijd ervaren dat sfeer enorm belangrijk is. De trainer moet proberen een groep te vormen die echt een groep is. En dan bedoel ik niet de elf die spelen, maar de rest van de jongens het gevoel geven dat ze er bij horen.

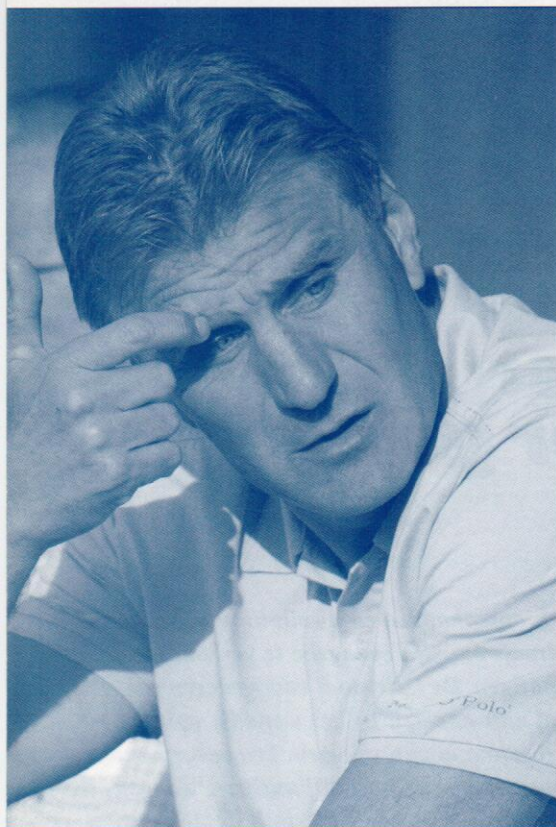
Ik denk dat dit nog veel belangrijker is. Ik weet wel dat dat niet zo eenvoudig is, want ze mogen niet meespelen en een aantal zit zelfs niet op de bank, maar als je die jongens constant links laat liggen creëer je een situatie die zich op een bepaald moment tegen de hele groep kan keren. Dat zijn dingen die ik persoonlijk ongelooflijk belangrijk vind. Iedereen moet het gevoel hebben dat hij er bij hoort, al speelt hij niet".



Tijdens de Olympische spelen drukte Mart Smeets in interviews met medaillewinnaars opmerkelijk vaak op het plezier dat je als topsporter aan je sport moet beleven. Een leidraad in jouw aanpak?

Jan Ceulemans: "Ja. Dat is gewoon ook zo. Plezier in wat je doet is het belangrijkste. We weten waar we mee bezig zijn. We weten dat het voor veel mensen een heel belangrijk iets in hun leven is. Als je verliest zijn er veel ontgoocheld. Maar er zijn er ook veel die ongelooflijk domme dingen gaan zeggen. Het gaat per slot van rekening maar over voetbal. Het blijft uiteindelijk maar een spelletje.

Als speler heb ik in al die jaren ook altijd ervaren dat sfeer enorm belangrijk is. De trainer moet proberen een groep te vormen die echt een groep is. En dan bedoel ik niet de elf die spelen, maar de rest van de jongens het gevoel geven dat ze er bij horen (Photonews).



Het mag niet zijn dat je dagen ziek bent van een nederlaag. Dat probeer ik mijn spelers ook altijd duidelijk te maken. De inzet moet elke keer honderd procent zijn. De ene keer win je, maar verlies hoort er ook bij. Daar moet je overheen kunnen stappen en dat bedoel ik met: er hoort plezier bij ons werk (Photonews).

Je mag dan op een heel hoog niveau gevoetbald hebben en veel ervaring hebben opgedaan als international: de dag dat je trainer wordt zet je, ik zou bijna durven zeggen, bijna een stap in het onbekende (Photonews).



Het mag niet zijn dat je dagen ziek bent van een nederlaag. Dat probeer ik mijn spelers ook altijd duidelijk te maken. De inzet moet elke keer honderd procent zijn. De ene keer win je, maar verlies hoort er ook bij. Daar moet je overheen kunnen stappen en dat bedoel ik met: er hoort plezier bij ons werk. Daar moet je als trainer altijd voor zien te zorgen”.

Bij een kleine club lijkt me dat eenvoudiger dan bij een topper omdat de belangen daar zoveel groter zijn?

Jan Ceulemans: “Natuurlijk. Het is anders. Ik heb bij Aalst, Ingelmunster en nu Westerlo gewerkt. Dat is Anderlecht niet. Maar daar hetzelfde creëren, kan volgens mij. Het is de buitenwereld die er altijd iets anders van wil maken. Als trainer moet je daar boven staan, maar soms moet je ook midden in je groep gaan staan.

Een trainer die dat nooit doet, krijgt op een gegeven moment ook veel minder terug van zijn spelers.

Elke trainer zal ook wel aangeven dat sfeer belangrijk is. Hoe je dat creëert, moet je gewoon aanvoelen. Vroeger was het gewoonlijk zo na een mindere periode: komaan, nu gaan we nog harder trainen en straf-trainingen. Dat is allemaal niet goed”.

Moet je dat leren of heb je dat van jezelf vanuit je ervaring als speler?

Jan Ceulemans: “Een beetje van de twee. Je moet het ook leren, want het zijn toch twee totaal verschillende werelden. Er is niemand die van de ene op de andere dag van speler in een goede trainer verandert. Je mag dan op een heel hoog niveau gevoetbald hebben en veel ervaring hebben opgedaan als international: de dag dat je trainer wordt zet je, ik zou bijna durven zeggen, bijna een stap in het onbekende.

Het blijft voetbal, je denkt: ik ken hier alles en toch is het totaal iets anders. Je moet alles gewoon opnieuw leren. Je wordt geconfronteerd met dingen waar je als speler gewoon nooit aan hebt gedacht. En dat hoeft ook eigenlijk niet, want de meeste spelers die te veel gaan nadenken, komen doorgaans in de problemen. Een speler presteert nu eenmaal het best als hij ontspannen alleen maar hoeft te voetballen”.

Waar leg jij je accenten voor de opbouw en het creëren van zeg maar, de groepsdynamiek?

Jan Ceulemans: “Het belangrijkste is voor mij sowieso de voorbereiding. Omdat je op dat moment nog met een groep zit die voor 200 procent geconcentreerd is en er ook voor 200 procent voor gaat. Dat is de belangrijkste en ook de mooiste periode van een seizoen. Er is nog geen druk, iedereen mag eens spelen en dan kun je in een zestal weken gericht werken naar het punt waarop iedereen conditioneel in orde is.

De voorbereidingsmatchen hebben op zich wel hun belang, maar ik hou er verder nooit rekening mee. Voor sfeer zorgen, tactisch werken en iedereen conditioneel op punt brengen, vormt uiteindelijk de basis en iedereen probeert dat op zijn manier te doen”.

Jij werkt al zes jaar bij Westerlo. In hoeverre is dat een voordeel en wanneer begint een te lang verblijf bij dezelfde club tegen een trainer te werken?

Jan Ceulemans: “Dat wordt bepaald door de resultaten. Ik weet ook dat wanneer het wat minder wordt bij Westerlo, het gezeur weer begint. Ceulemans zit er al zolang; de spelers zijn op hem uitgekeken; hij is een stuk van het meubilair geworden! Al die zever. Het belangrijkste is dat het klikt. Zolang je dat als trainer voor elkaar krijgt, kun je al eens een tegenslag verwerken. Dan laat het bestuur je ook niet zo snel vallen”.

In hoeverre frustreert het als topvoetballer te moeten werken met de beperktheden van een kleine club zoals Westerlo?

Jan Ceulemans: “Je moet daar op de eerste plaats mee leren leven. In de beginperiode bij Aalst had ik er ongelooflijk veel problemen mee. Dat ik me op training afvroeg bij een oefening: jongen, hoe is het mogelijk dat je bij balbezit niet weet hoe je die bal zo of zo moet afspelen. Je kijkt vanuit je eigen kwaliteiten naar de spelers en dat is vaak niet goed. Die knop moet je proberen om te draaien”.

En je trainingen aanpassen?

Jan Ceulemans: “Ja. Ik weet dat ik niet meer de technische kwaliteiten heb van een paar jaar geleden met een Tans, Milojevic, Schaessens, Zelenka, Rudy Janssens en noem maar op. Daar kon je vaak een individuele actie van verwachten. Nu is dat een stuk minder. Daarom is uitgaan van balbezit en van daaruit die of die actie maken, voor mij nu zo belangrijk”.

Voor welk systeem opteer je dan het liefst?

Jan Ceulemans: “Dat wat we nu spelen: 4 – 4 – 2. Sommige trainers roepen wel dat ze voor een 3 – 5 – 2 kiezen, maar in België is er niemand die maar met drie man achterin speelt. In praktijk wordt dat meestal vijf man vanachter. Of je moet veel sterker zijn. Maar als je twee ploegen hebt die zagegd met een driemans achterlijn spelen, is er altijd een die minstens één man meer naar achter moet halen.

Dat wordt bepaald door de buitenspelers. Ik ben sterker dan jij, ga jij maar back spelen! Je hebt het tijdens het EK toch ook gezien. Allemaal 4 - 4 - 2 en vaak zelfs 4 - 5 - 1. Om met slechts drie man achterin te spelen moet je technisch en tactisch heel sterke mensen hebben. In België is niemand in staat om zo te spelen. Er is geen enkele ploeg meer die er met kop en schouders bovenuit steekt en negentig minuten lang een tegenstander kan vastzetten”.

Het systeem wordt ondergeschikt aan de kwaliteiten van de spelersgroep?

Jan Ceulemans: “Ja. Ik houd ook het meest van mooi en aanvallend voetbal, maar als ik met mijn elftal altijd open deur dag ga houden, gaan we veel meer verliezen dan winnen. Je zult je regelmatig moeten aanpassen. Soms is dat ten koste van, maar je kunt niet anders. Ook Anderlecht en Brugge passen zich regelmatig aan. Het systeem wordt bepaald door de kwaliteiten van je spelers en de sterkte van de tegenstander.

Je kunt vooraf een wedstrijd tactiek uitwerken, maar door de omstandigheden word je toch vaak gedwongen te veranderen. Daarom hamer ik ook constant op balbezit. Elke training opnieuw: bal aannemen, inspielen, vrijlopen. Dat je telkens weet waar naar toe om zo overwicht te kunnen creëren”.

Wat me daarbij opvalt in internationale confrontaties, is dat Belgische voetballers in het sneller geworden voetbal vaak twee tijden nodig hebben voor een controle en de oppositie daarentegen slechts één?

Jan Ceulemans: “Ja, en dat zijn van die details die in voetbal vaak zo ontzettend veel bepalen. Weten bij het aannemen van de bal waar hij naar toe moet en hem een tijd kunnen doorspelen, of eerst moeten controleren en dan nog moeten zoeken naar een vrije maat! Dat maakt een wereld van verschil. Hoe pijnlijk het ook is; het technisch voetbal gaat meer en meer achteruit. Een technisch goed voetballertje mocht vroeger altijd meedoen, nu minder en minder. Met alleen techniek kom je er gewoon niet meer. Je moet ook de kracht hebben om een hele wedstrijd te werken”.

Heb je tijd om je spelers ook technisch nog bij te schaven?

Jan Ceulemans: “Dat probeer ik, juist door elke training opnieuw in wedstrijdvormen te oefenen op balbezit. Want dat vraagt techniek. Aannemen, doorspelen, aannemen, doorspelen! Dat blijft voor mij de basis van alles. En wat zien we vandaag de dag vaak? Een speler geeft een goede pas en hij is content...! In plaats van in beweging te blijven om de bal terug te kunnen krijgen. Daar word je een betere voetballer door. De mensen zonder bal zijn het belangrijkste. Zij bepalen hoe snel en gemakkelijk de man in balbezit kan doorspelen”.

Welke trainers hebben jou in je spelerscarrière geïnspireerd en gevormd tot de trainer die je bent geworden?

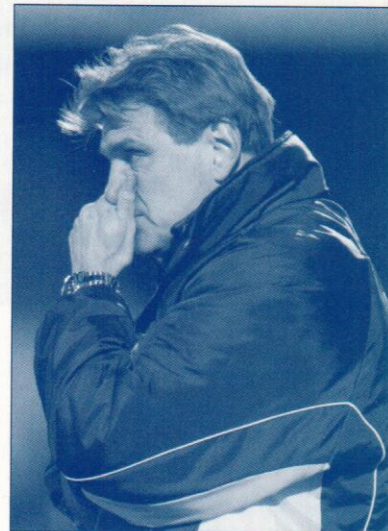
Jan Ceulemans: “Het belangrijkste voor mij was altijd dat menselijke contact met de trainers en op dat vlak heb ik er toch heel wat goede gehad. Een Grijzenhout, Hans Croon, Kessler, later Leekens en Houwaart. Van iedereen steek je wel wat op. De intermenselijke relatie was echter altijd heel belangrijk voor mij, omdat ik zo ook een beetje in elkaar zit.

Er zijn er die zich als trainer soms anders voordoen dan ze waren als speler. Is dat goed, is dat slecht? Ik laat het in het midden. Ik ben echter niet veranderd. Ik ben puur natuur gebleven, zal ik maar zeggen (lacht). Ik herhaal het: de sfeer die er wordt gecreëerd op training moet er zorg voor dragen dat de spelers met goesting komen trainen. Als je daar in slaagt, heb je al veel bereikt”.

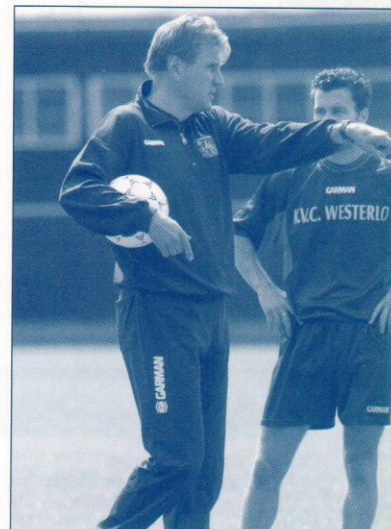
Versterkt dat niet een beetje het beeld van de sfeergevoelig ‘brave Jan’ die niet past bij, of eigenlijk een beetje angst heeft voor het werk bij een grote ploeg?

Jan Ceulemans: “Ik weet niet of ik er niet bij zou passen. Dat weet je pas als je eerst de kans hebt gekregen om er te werken. Angst heb ik er in ieder geval niet voor. Je moet alleen altijd kijken naar waar je werkt en daar moet je je aan aanpassen.

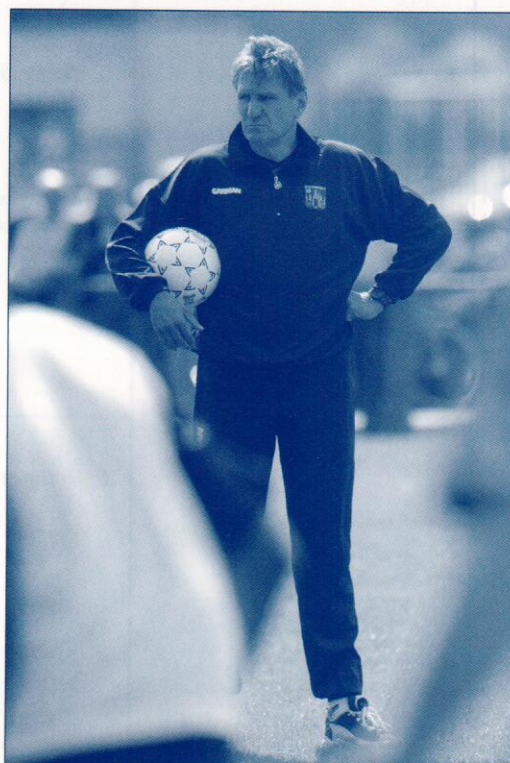
Voor de rest: ook bij Anderlecht of Brugge moet er een goede sfeer en plezier in het werk zijn. Ik denk ook dat dat daar wel zo is. Het enige verschil bij hen is, dat als er iemand in zijn neus zit te peuteren het daags nadien in de krant staat... Daar heb je bij een kleine club gelukkig geen last van”.



Sommige trainers roepen wel dat ze voor een 3 - 5 - 2 kiezen, maar in België is er niemand die maar met drie man achterin speelt. In praktijk wordt dat meestal vijf man vanachter (Photonews).



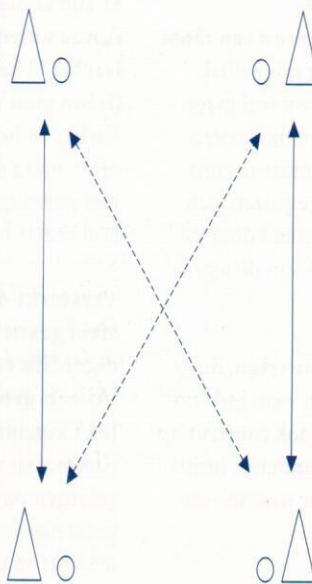
Hoe pijnlijk het ook is; het technisch voetbal gaat meer en meer achteruit. Een technisch goed voetballertje mocht vroeger altijd meedoen, nu minder en minder. Met alleen techniek kom je er gewoon niet meer. Je moet ook de kracht hebben om een hele wedstrijd te werken (Photonews).

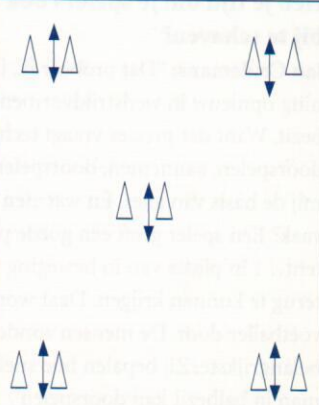


Ik houd ook het meest van mooi en aanvallend voetbal, maar als ik met mijn elftal altijd open deur dag ga houden, gaan we veel meer verliezen dan winnen. Je zult je regelmatig moeten aanpassen. Soms is dat ten koste van, maar je kunt niet anders (Photonews).

**Bij elk interview trachten we vanaf heden steeds een thematraining mee te geven.
Zie hier een thematraining van Jan Ceulemans.**

THEMATRAINING

Opwarming 2 groepen van 8 A) Inspelen Lichaamsoef 	B) Dribbel Bal overname 	C) Pas, diagonaal vrijlopen 	Trainer Jan Ceulemans Voorbeeld Training: Positie en balbezit Opdracht: - altijd aanspeelbaar zijn - altijd vrijmaken - gemakkelijkste opl. - variatie mogelijk
---	---	--	--

2. Positiespel, balbezit 4 tegen 4 3 tijden min A tegen B Wissel 3 C tegen D “ A tegen C “ B tegen D “ C tegen B “ D tegen A “	B) 2 tegen 2 met 4 kaatsers A tegen B Wissel 2 min C tegen D Vrij spel E tegen F “ G tegen H “	C) 8 tegen 8 3 tijden Opdracht: altijd uit de dekking komen E) Uitlopen + stretchen	D) Spelvorm Bal door poortje = 1 punt Vrij spel 
--	---	---	--



PROVINCIAAL VOETBAL

Evenwicht tussen tactiek en ongecompliceerd plezier

Dieter Verhofstadt, voetbaljournalist

Toen ik die prachtige nazomeravond langs de zijlijn de spelers gadesloeg van FC Kapelle, be kroop me de bijna onweerstaanbare drang om zelf de witte bal over het groene gras te laten scheren. Om pen en papier weg te gooien en mijn voetbalgerief uit de koffer te halen. Wat betekenen kruisjes en pijltjes nog, als de geur van leer en aarde zich vermengen? De essentie van voetbal, zo had trainer Guy De Nil me een uur lang bezworen, laat zich niet vatten in een schema. Het topvoetbal kent zijn slingerbewegingen: Marco Van Basten laat het Nederlands elftal 'lekker ballen' en Oranje herademt. Jan Ceulemans zet Westerlo op de voetbalkaart met een combinatie van goede sfeer en gezond verstand, terwijl de academici hun opmars maken. Ook en vooral op provinciaal niveau moet een trainer het evenwicht vinden tussen tactiek en ongecompliceerd plezier.

Guy De Nil: "FC Kapelle staat voor het jaar van de bevestiging in tweede provinciale. Toen ik vier jaar geleden de ploeg overnam, bengelde de club onderaan in derde provinciale. We hebben ons toen kunnen redden om het jaar daarop via de eindronde naar tweede te promoveren. Daarmee zit deze ploeg, die ontstaan is uit een vriendenclub, zonder twijfel aan zijn plafond. Stijgen naar eerste is een sportieve utopie en zou financieel te veel eisen van de club. Het zou ons verplichten om andere spelers aan te trekken die we eigenlijk niet kunnen betalen.

Erger, daarmee zouden we het hart van deze vereniging treffen. De familiale sfeer, het kerktoeren-gevoel, de vriendschapsbanden die gesmeed zijn in de randactiviteiten, dat bepaalt de kracht van onze ploeg.

Het verloop van spelers ligt bij Kapelle erg laag. Je ziet hier het zeldzame fenomeen dat oudere spelers, die het tempo van tweede niet meer aankunnen, toch blijven en hun plaats accepteren in de B-kern. Elders zal zo'n oudere speler de vereniging sneller verlaten en afzakken naar een lager niveau.

Hun rol is extra belangrijk omdat wij in onze jeugdwerking de verbinding met de A-ploeg nog niet hebben kunnen maken. We hebben pluimpjes tot kadetten, maar de aanvoer van de B-kern en A-kern verloopt nog via het aantrekken van jongeren die niet aan hun trekken komen bij de grote clubs uit de streek. Die hebben extra opvang nodig om zich thuis te voelen. Als ze vertrouwd raken met het karakter van de club, zijn ze klaar om de overstap te maken naar het eerste".

Moet een jongere speler op technisch vlak nog bijgeschaafd worden om die overstap te maken?

Guy De Nil: "Jongens die wij rekruteren uit derde en vierde kampen dikwijls met een fundamenteel gebrek aan techniek. Ze beschikken niet over het A-B-C van het voetbal. Je kan dat de spelers niet kwalijk nemen, want – en met alle respect – ze zijn meestal opgeleid door iemand die zelf geen voetbalscholing heeft ondergaan. Je merkt onmiddellijk het verschil met jongens die uit nationale komen. Die hebben tot vier maal per week getraind en staan vooral technisch veel verder.

Wat houdt het A-B-C van het voetbal in volgens jou?

Guy De Nil: "Balaanname, balcontrole. Een speler moet eerst kunnen kijken en dan uitvoeren. Het maakt een wereld van verschil als je naar de bal moet kijken terwijl je hem controleert en dan pas kan kijken wat je ermee zal doen. Wie de bal maar in twee keer kan aannemen, nadat die eerst twee meter van de voet is weggesprongen, mist de helft van het voetbalalfabet. De basistechniek moet gevormd worden bij de pluimpjes en de preminiemen. Het kost heel veel moeite om het er daarna nog in te krijgen. Daarom moeten mijns inziens de beste technische trainers bij de jongste groepen staan.

Wij speelden vroeger op straat van 's morgens tot 's avonds. Met een voetbal, met een tennisbal. Kaatsen tegen de muur, één keer laten botsen, koppen, ... Wij vonden talloze varianten uit om met de bal te spelen.

Voor mij bestaat het A-B-C van het voetbal uit balaanname en balcontrole. Een speler moet eerst kunnen kijken en dan uitvoeren. Het maakt een wereld van verschil als je naar de bal moet kijken terwijl je hem controleert en dan pas kan kijken wat je ermee zal doen. Wie de bal maar in twee keer kan aannemen, nadat die eerst twee meter van de voet is weggesprongen, mist de helft van het voetbalalfabet.

Basistechniek moet gevormd worden bij de pluimpjes en preminiemen. Daarom moeten volgens mij de beste technische trainers bij de jongste groepen staan.

Wij opteren voor een 3-5-2, met de nadruk op balrecuperatie. Mooi academisch voetbal levert dat niet altijd op, maar ik heb in mijn carrière begrepen dat, ook in provinciale, maar één zaak van belang is en dat is winnen.

Al die spelvormen moet je nu als jeugdtrainer zelf bedenken en samenproppen in die paar uur training bij de jongsten. Wel, dat kan bijna niet.

Dat het straatvoetbal verdwenen is, weten we onder-tussen wel. Ik hoor het Cruïff en Van Hanegem dik-wijls genoeg zeggen. Maar behalve de techniek is er nog een aspect verloren gegaan, dat men vaak over het hoofd ziet: willen winnen! Spelers van nu leggen zich veel sneller neer bij een nederlaag. Wij bléven doorgaan: als onze ouders ons binnenriepen bij een stand van 32 – 28, klonk het “En nu voor de win-ning-goal!”.

Je kan daar wel over klagen, maar uiteindelijk moet je je aanpassen aan de mogelijkheden van je spelers. Het straatvoetbal is weg en het komt niet meer terug. Kapelle is technisch beperkt maar we barsten van het karakter. We voetballen met een groot hart en veel inzet.

Vorige week speelden we tegen een tegenstander uit het Brusselse. Technisch ongetwijfeld superieur en spelend op een synthetisch veld, wat wij niet gewend zijn. Tijdens de opwarming zagen we hoe zij er de kantjes af liepen. Het deed er niet toe, het was maaër Kapelle. Ik verzeker je dat mijn spelers niet veel meer nodig hadden om het mes tussen de tanden te nemen. We hebben hen een staaltje mentaliteit laten zien en wonnen met 0 – 1”.

Spelen die overwegingen mee bij de keuze van je basisopstelling?

Guy De Nil: “Toch wel. Met de kracht en de vechtlust in mijn ploeg, verkies ik een sterk bevolkt mid-den-veld. Voor een 4-4-2 heb je veel tactisch vernuft nodig en sterke individuele spelers. Wij opteren voor een 3-5-2, met de nadruk op balrecuperatie. De buitenspelers hebben een duidelijke taak: diep gaan en voorzetten.

Mooi academisch voetbal levert dat niet altijd op, maar ik heb in mijn carrière begrepen dat, ook in provinciale, maar één zaak van belang is en dat is winnen. De grote ommekeer in mijn aanpak is er gekomen toen ik trainde bij Ternat. We speelden een barslechte wedstrijd. Ik denk niet dat we de bal drie keer na elkaar raakten. Bij de rust stond het als bij wonder nog 0 – 0, maar ik was te ontgoocheld om op de spelers in te praten of tactische wijzigingen door te voeren.

Vijf minuten voor tijd breng ik een spits in van 1m95 en hij scoort het winnende doelpunt. Na de match heb ik er nog altijd de pest in, en ik loop onze hevig-ste supporter tegen het lijf. Ik verwacht mij aan een scheldpartij maar tot mijn verbazing steekt hij zijn duim op: “Trainer, zó hé. Wat drinkt ge van mij?”

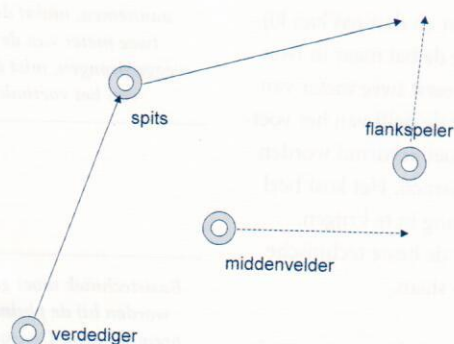
Toen ben ik definitief tot de conclusie gekomen dat alle clichés kloppen. Winnen telt. Je bent maar zo goed als je laatste wedstrijd. Enzovoort ... Het was hard om mijn illusies op te bergen en ik ben zelfs even met trainen gestopt. Ik ben hier herbegonnen uit vriendendienst en ik heb het plezier teruggevon-den. Winnen en plezier maken, dat telt, en al de rest is bijkomstig”.

Tactische experimenten zijn aan jou niet besteed?

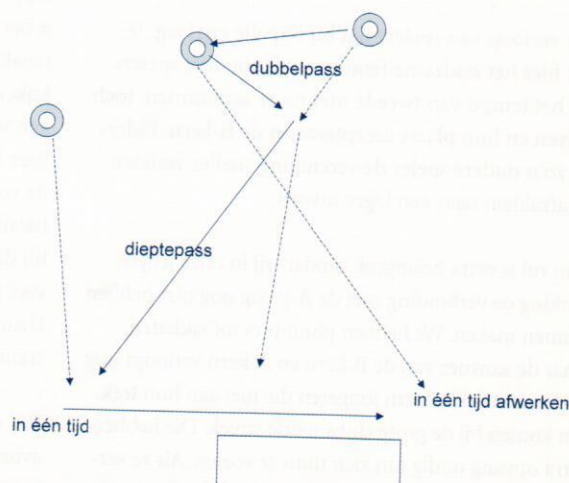
Guy De Nil: “Nee, en aan mijn ploeg ook niet. De jongens weten uit jarenlange ervaring waar ze moe-ten lopen en ik breng ze alleen maar in de war door te gaan schuiven. Als ik wissel, zal ik altijd een mid-denvelder ruilen voor een middenvelder en idem voor de andere zones. Het systeem blijft overeind en de taken blijven dezelfde.

Mijn voornaamste tactische opdracht is om de nieu-we spelers te laten wennen aan het bestaande sys-teem. Tot mijn grote geluk merk ik dat de jongens

Figuur 1: Verdediging speelt de diepe spits aan. Die houdt de bal bij. De flankspeler vertrekt en een centrale middenvelder neemt diens plaats in, zodat in verdedigend opzicht alles hetzelfde blijft.



Figuur 2: Op donderdag klassieke oefeningen over 30 – 40 meter.



elkaar daarin steeds meer gaan coachen. Na vier jaar spelen in dit systeem, hebben de spelers genoeg vertrouwen om de nieuwkomers op hun taken te wijzen. Wat we doen op training, komt terug in de wedstrijd, zoals volgende oefening (zie figuur 1). De verdediging speelt de diepe spits aan. Die houdt de bal bij. De flankspeler vertrekt en een centrale middenvelder neemt diens plaats in, zodat in verdedigend opzicht alles hetzelfde blijft”.

Oefen je extra op bepaalde aspecten van de wedstrijd?

Guy De Nil: “Wij trainen twee maal per week, anderhalf uur. De nadruk ligt op fysiek, zowel door oefeningen zonder bal als – zo veel mogelijk – met bal. Op dinsdag zal ik gericht trainen, bijvoorbeeld op pressing, maar op donderdag houden we klassieke oefeningen over 30 – 40 meter waar alles in zit: loopvermogen, kracht, doelgerichtheid (zie figuren 2, 3 en 4).

Het laatste deel van de training spelen we wedstrijdvormen (zie figuur 5). Een voetballer is een kind en zijn speelgoed is de bal. Laat hem lopen met een bal en hij beseft niet dat hij loopt. Laat hem een wedstrijdje spelen en hij weet niet dat hij traint. Ik moet oog houden voor het amusement. Voetbal is voor die jongens een hobby. Als ze plezier kunnen maken in een gezonde discipline, kan je veel met ze bereiken.

We oefenen ook op stilstaande fasen, vooral in de voorbereidingsperiode. Een oefening die vaak terugkomt is de volgende (zie figuur 6). Drie spelers lopen in op een hoekschop of vrije trap. De speler die de bal in het spel brengt, geeft een afgesproken teken, dat bijvoorbeeld betekent “eerste paal”. De twee die niet richting eerste paal gingen, haken af en stellen zich op in de ruimte aan weerskanten van het kopduel, om een eventuele rebound op te vangen.

We oefenen daar dus op, maar je moet weten dat die hoekschop slechts in zeven van de tien keer op de afgesproken plaats belandt. En als de tegenstander over een dubbele meter beschikt, dan heb je andere ... trucjes nodig. Ik denk dat elke trainer met een diploma van de Federale Trainersschool wel zijn eigen kneepjes heeft om vervelende elementen bij de tegenstrever te neutraliseren. Ik moet daar niet te heilig over doen.

Er zijn zoveel beperkende factoren in het coachen van een ploeg.

Eén: de tegenstander. Een dribbelwonder draait vijf keer rond je verdediger, waar is dan je zoneverdediging?

Twee: de kwaliteit van het veld. De bal blijft steken in de modder. Waar blijft je droom van een-tijdsvoetbal over de grond?

Drie: geluk. Een bal uit de tweede lijn ketst af in doel. Heb ik mijn verdediging slecht opgesteld?

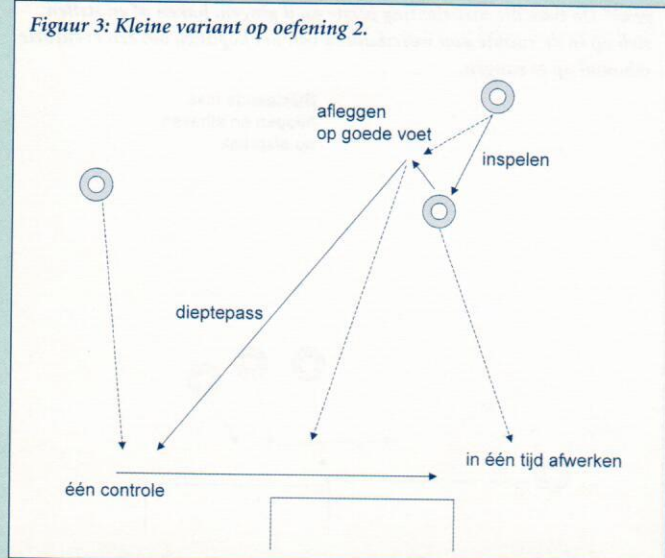
Ik zie mijn taak als coach meer als psychologisch begeleider en de man die de taak heeft om keuzes te maken. Ik moet mijn speler zelfstandig laten denken: dat hij de bal door de lucht durft spelen als het plein een modderpoel is. Ik wil dat mijn speler tijdens de wedstrijd durft aangeven: “trainer, ik kan mijn man niet aan”, zodat ik hem van positie kan laten wisselen. “Nu beter?” Duim omhoog, en verder spelen.

Zo’n vertrouwensrelatie krijg je niet van de ene op de andere dag. Ik moet mijn spelers laten geloven in zichzelf, zodat ze hun sterke punten uitbuiten en zich niet storten in avonturen die ze niet aankunnen. Een jongen die in zichzelf gelooft, kan plots twee man dribbelen, terwijl ik hem dat nooit zou nageven.

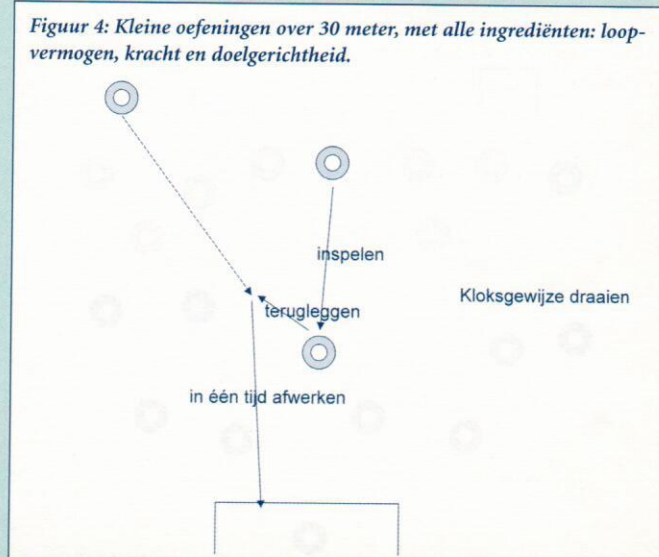
Een voetballer is een kind en zijn speelgoed is de bal. Laat hem lopen met een bal en hij beseft niet dat hij loopt. Laat hem een wedstrijdje spelen en hij weet niet dat hij traint.

Ik zie mijn taak als coach meer als psychologisch begeleider en de man die de taak heeft om keuzes te maken. Ik moet mijn speler zelfstandig laten denken: dat hij de bal door de lucht durft spelen als het plein een modderpoel is.

Figuur 3: Kleine variant op oefening 2.



Figuur 4: Kleine oefeningen over 30 meter, met alle ingrediënten: loopvermogen, kracht en doelgerichtheid.





De overgang van derde provinciale naar tweede provinciale vraagt een enorme omschakeling. Plots word je bijvoorbeeld geconfronteerd met lijnrechters, waardoor er meer gefloten wordt... met een hoop frustraties erbij (Photonews).

"Gezien?" zeg ik dan, maar in mijn binnenste denk ik "Dat doe hij geen twee keer". Daar een balans in vinden, vind ik een van de mooiste maar moeilijkste kanten van deze job.

De juiste keuzes maken, betekent dat je je mensen uitspeelt waar hun zwaktes minst aan bod komen.

Keuzes maken houdt tevens in dat spelers op de bank belanden. Als je 50 % van de bank gemotiveerd kan houden, dan heb je als psycholoog al goed gewerkt".

Het niveau in tweede ligt een stuk hoger dan in derde. Heeft de overschakeling voor problemen gezorgd?

Guy De Nil: Na acht à tien wedstrijden hebben we vorig jaar de koppen bij elkaar moeten steken. De spelers werden geconfronteerd met voor hen nieuwe gegevens, zoals ... lijnrechters! Plots werd er veel minder vaak gefloten voor buitenspel. Uit frustratie begonnen ze dan ook nog op de scheidsrechter te schelden, wat steeds minder wordt getolereerd naarmate je hoger komt. Op dat vlak heb ik hen echt

moeten bijsturen. Ze hebben terug moeten leren verliezen. Als je gewend bent om te winnen, kan je de nederlagen minder gemakkelijk relativeren. Ook dat heeft tijd gekost".

Bij een provinciaal zijn de middelen beperkt. Mocht plots een rijke handelaar extra euro's investeren, waar zou je die aan besteden?

Guy De Nil: De club heeft de voorbije jaren wel degelijk inspanningen geleverd. De oefenvelden en de elektrische installatie zijn uitgebreid. Mochten we meer armslag hebben, zou die niet naar nieuwe spelers gaan, wel naar extra comfort voor spelers en publiek. Ik vraag me af of we zo'n kunstmatige injectie wel zouden willen. Nu organiseren we eetfestijnen, een weekend in de Ardennen, bijeenkomsten met familieleden ...

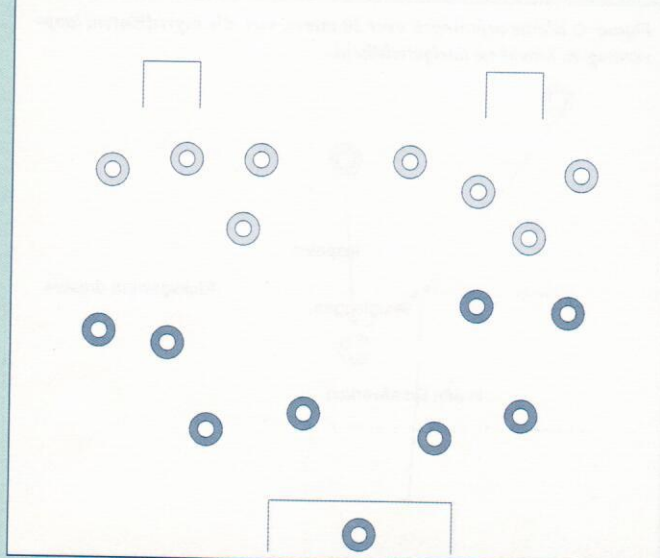
Ik ben net zo intensief bezig met de sociale omkadering als met het technische aspect. Veel spelers zijn hier precies omwille van dat familiale. Sommigen keren zelfs terug, nadat ze niet konden aarden bij een club die hen een veelvoud aan premies gaf. Misschien ben ik zelf daarom wel al aan mijn vierde jaar bezig.

We beëindigen het gesprek, want de training begint. De B-kern en A-kern trainen gescheiden en delen hun anderhalve oefenveld met de zondagreserven. De opwarming van de A-kern bestaat uit typische loopoefeningen met interval en reflexoefeningen met schijnbewegingen zonder bal. De B-kern speelt een variant op tienbal. Om de zoveel aanrakingen moet er één koppen. Tijdens het gecombineerde inspelen en schieten komt de aanpak van De Nil uit de verf. Hij prijst de goede voorzetten en bij elke doelpoging roept hij "DURVEN" zodat de spelers schieten in plaats van een tweede controle uit te voeren.

Ik wil dat mijn speler tijdens de wedstrijd durft aangeven: "trainer, ik kan mijn man niet aan", zodat ik hem van positie kan laten wisselen. "Nu beter?" Duim omhoog, en verder spelen.

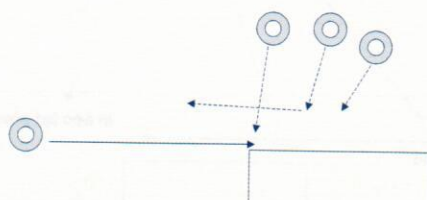
Mochten we meer armslag hebben, zou die niet naar nieuwe spelers gaan, wel naar extra comfort voor spelers en publiek. Ik vraag me af of we zo'n kunstmatige injectie wel zouden willen.

Figuur 5: Wedstrijdvormen op donderdag zijn aangenaam voor de spelers. Voetbal is voor de jongens een hobby, daarom heel wat fun tijdens de training.



Figuur 6: Inoefenen van stilstaande fasen is heel belangrijk. Drie spelers lopen in op een hoekschop of vrije trap. De speler die de bal in het spel brengt, geeft een afgesproken teken, dat bijvoorbeeld betekent "eerste paal". De twee die niet richting eerste paal gingen, haken af en stellen zich op in de ruimte aan weerskanten van het kopduel, om een eventuele rebound op te vangen.

Stilstaande fase
Inlopen en afhaken
op afspraak



Leren voetballen (spelgericht methode)

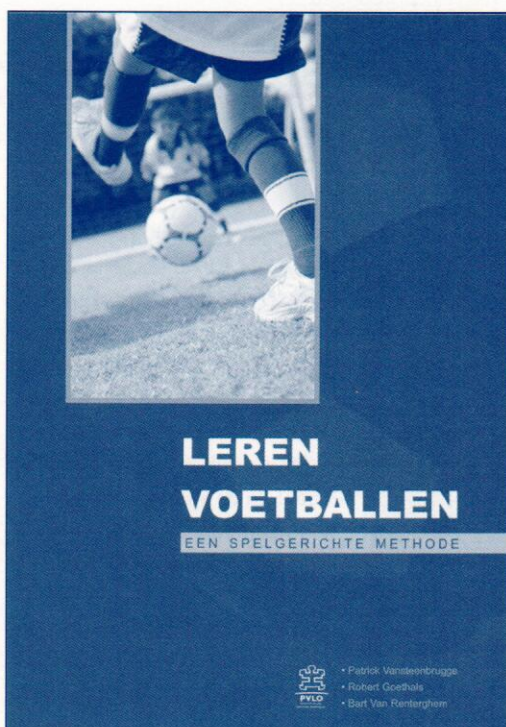
Patrick Vansteenbrugge, Robert Goethals en Bart Van Renterghem

Leren voetballen

Het boek 'Leren voetballen' werd volledig herwerkt en uitgebreid met veel aandacht voor nieuwe spel en oefenvormen. Door de gewijzigde lay-out is het boek veel gebruiksvriendelijker en overzichtelijker geworden.

Zoals in de eerste versie wordt opnieuw veel aandacht besteed aan de coaching en worden per onderdeel steeds de belangrijkste coachingspunten nog eens geaccentueerd. De leerkracht of trainer wordt op een eenvoudige manier duidelijk gemaakt hoe men met spelgerichte trainingen de jonge spelers kan begeleiden in hun voetbalonderricht.

Voor de trainers is er een uitgebreide jaarplanning per leeftijdscategorie uitgewerkt, zodat de opleiding meer gestructureerd kan verlopen.



Info

Het boek is enkel te verkrijgen bij BVLO.
25 euro voor BVLO-leden.
32 euro voor niet-leden (exclusief port en verzendingskosten).
Secretariaat BVLO, Waterkluislaai 16, 9040 Sint-Amandsberg/Gent
Tel: 09/218.91.20
Fax: 09/229.31.20
BVLO uitgave: ISBN 90-70870-54-1
www.bvlo.be

Futsal

Start trainersopleiding: Futsal-initiator op 02/10/2004.
Meer info en inschrijvingen via www.footbel.com (link Federale Trainersschool).



De jeugdopleiding van KSK Beveren onder de loep

Kristof Geeraerts, hoofdredacteur *Dug-Out*

Bij de eerste QIK Foot doorlichting scoorde de jeugdopleiding van KSK Beveren zeer goed. Maar hoe wordt er gewerkt in de club? Hoe is de samenwerking met de plaatselijke scholen? En wat zijn de hoekstenen van de jeugdopleiding? En vanwaar dan de contradictie – een zeer goede opleiding, maar 11 Ivoriaanse spelers in het eerste elftal?



David Penneman: Op tactisch en fysisch vlak scoren de Belgische jeugdvoetballers niet slecht, maar op technisch niveau kunnen ze hun voet momenteel niet zetten naast deze van de Ivoriaanse balgoochelaars. Om deze, voornamelijk, technische achterstand op te halen moet een jonge voetballer meer balcontacten hebben, meer met de (het) (voet)bal bezig zijn (KG).

Penneman David (lesgever voetbal met Uefa A diploma aan K.A. Beveren en tevens trainer van U-16 bij K.S.K. Beveren): "Om de jeugdopleiding van KSK Beveren beter uit te bouwen en te ontwikkelen startte de club in 2003 een voetbal-school. In de Sportschool Koninklijk Atheneum Beveren-Waas werd een ideale partner gevonden. Het idee groeide uit de technische demonstraties van de Ivorianen uit het eerste elftal tijdens trainingen en wedstrijden. Deze Ivoriaanse balgoochelaars hebben een surplus aan techniek, spelen met de bal, zijn er op elk moment meester van.

Op tactisch en fysisch vlak scoren de Belgische jeugdvoetballers niet slecht, maar op technisch niveau kunnen ze hun voet momenteel niet zetten naast deze van de Ivoriaanse balgoochelaars. Om deze, voornamelijk, technische achterstand op te halen moet een jonge voetballer meer balcontacten hebben, meer met de (het) (voet)bal bezig zijn. Vroeger speelde elk kind voetbal op een pleintje, nu willen we deze uren extra aanbieden tijdens de schooluren, aansluitend met een goed studieniveau (zowel ASO als TSO).

Een kopij maken van de opleiding van de opleidings-scholen van Guillou in Ivoorkust is uiteraard uitgesloten. In de Ivoriaanse cultuur en maatschappij is

Leerlingenaantal voetballers 2003/2004: 29.
Van deze 29 voetballers behaalden er 20 een A-attest – de 9 andere leerlingen werden uitgesteld (herexamen) of behaalden een B- of C-attest.
9 spelers zaten in de A klassen – 20 in de B klassen voetbal.
Dit schooljaar is het aantal leerlingen meer dan verdubbeld: 2004/2005: 65.

het mogelijk dat in de voormiddag tijd besteed wordt aan voetbal of sport en in de namiddag een paar uur theorieles op het programma staat. Dit kan hier in België momenteel niet. Ons doel daarom is om voetbal en studie te combineren op zulke wijze dat een goede voetballer naast zijn voetbalkwaliteiten ook zijn intelligentie kan ontwikkelen en steeds kan terugvallen op een goed diploma. Een speler kan gekwetst raken, gedemotiveerd, zich niet meer ontwikkelen en dan is een diploma een noodzaak.

In de eerste graad van het middelbaar onderwijs krijgen de leerlingen een pakket van 2 x 1,5 uur supplementair voetbal per week, wat in de tweede graad verhoogt naar 4 x 1,5 uur per week, naast de traditionele lessen lichamelijke opvoeding. Het accent ligt tijdens de trainingen altijd op techniek.

De leerlingen aan de sportschool zoeken samen met de trainers naar een evenwicht tussen sport en studeren. Zo is er de mogelijkheid voor de leerlingen om begeleid te studeren na school en om kwart voor zes naar de training te vertrekken om te trainen in de club. Dit heeft als groot voordeel dat zij 'en studeren'

Basis voor selectie en scouting

(Jean Van Den Branden: Hoofd jeugdscouting K.S.K. Beveren)

Technische bagage: hoe neemt een speler een bal aan? Hoe doet hij een controle en actie met de rug naar het doel? Hoe wordt er getrapt?...

Intelligentie: de speler krijgt een bal, wat doet hij ermee? Heeft hij op voorhand reeds een oplossing bedacht?...

Persoonlijkheid :

Snelheid: het gaat hier niet over de maximale snelheid of de tijd op 100 meter, wel over de ritmeveranderingen en de explosiviteit van een speler. Een speler die een bal perfect aanneemt, zich met een schijnbeweging voorbij een tegenstander werkt, maar geen startsnelheid heeft, is de bal alweer kwijt, de verdediger komt terug...

Vinnig- en gedrevenheid: er moet leven in een voetballertje zitten, hij moet verliefd zijn op het voetbalspelletje, op de bal.



en 'huiswerkvrij' na de training naar huis vertrekken. Dit jaar wordt bovendien aan de spelers van KSK Beveren de mogelijkheid geboden om gratis met de schoolbus naar de avondtraining te komen". Ook kan men gebruik maken van een warm middagmaal en een lunchpakket om voor de "studie" te nuttigen aan democratische prijzen.....

Luc Audenaert (adj. Hoofd Jeugdopleidingen K.S.K. Beveren): "De rode draad die in de Sportschool terug te vinden is, loopt ook door KSK Beveren..."

Er wordt gewerkt aan vier verschillende hoekstenen, vier hoekstenen die belangrijk en nodig zijn in een goede jeugdopleiding:

- Techniek
- Fysiek
- Mentaliteit
- Tactiek

TECHNIEK

Wat zijn de basistechnieken voor een jeugdvoetballer?

Dit zijn de verschillende technieken die nodig zijn om voetbal te spelen vb. passen, dribbelen, trappen, ...

BASISVAARDIGHEDEN: het vermogen om met de verschillende basistechnieken om te gaan in spelvormen, wedstrijdvormen, ... m.a.w. baas zijn over de bal.

ALLES DRAAIT VOORNAMELIJK OM "BALTOETSMOMENTEN", HET BAAS ZIJN OF WORDEN OVER DE BAL

Wat zijn basistechnieken die aangeleerd moeten worden aan een jeugdvoetballer?

Danny Aerts (ass. Adj. Hoofd Jeugdopleidingen): "De trainers hebben in de loop der jaren heel wat informatie verzameld over basistechnieken. Een deel van de informatie komt van de KBVB, een ander deel halen we uit de Nederlandse school, waar de Coerver-technieken bekend zijn en uiteraard ook de eigen kennis in de club. Door een mix van deze scho-

len hebben we een 'eigen' opleidingsplan ontwikkeld, met onze visie, met onze rode draad".

Luc Audenaert: "In de club werden eigen eindtermen vastgelegd, criteria die je op een bepaalde leeftijd moet kunnen als voetballer.

Via een testbatterij – die twee maal per jaar afgenomen wordt – meten we van alle nationale voetballers: lenigheid, fysieke kracht, rompkraft, basisuithouding, snelheid en wendbaarheid, sprintvermogen, explosieve kracht, korte en lange ritmeveranderingen, (an)aërobe uithoudingsvermogen, traptechnieken zowel L als R, dribbelvaardigheid, nauwkeurigheid linkse en rechts voet, balvaardigheden en bal gooche-len, snelheid baltoetsen (30"), metingen waarbij vergeleken kan worden met waarden die afgenomen zijn van dezelfde leeftijdsgenoten (in samenwerking met universiteiten en UZ...).

Dit zijn uiteraard alleen individuele tests die gebeuren zonder druk van een tegenstander, zonder stress. Nog belangrijker zijn de toepassingen tijdens een wedstrijd. Hoe kan de speler de basistechnieken dan uitvoeren, in beweging, in snelheid? Daarom zijn er uitgebreide evaluaties van spelers tijdens een wedstrijd.

Deze gegevens worden steeds besproken tijdens de oudercontacten. Deze vorm van communicatie en informatie wordt door de ouders erg geapprecieerd. Ouders kunnen op deze wijze de ontwikkelingen van hun zoon op de voet volgen".

Penneman David: "Aan de sportschool wordt gewerkt aan de basics van het voetbal, het beschikken over een goede basistechniek die gebruikt kan worden tijdens een wedstrijd. De verschillende technische items werden als volgt onderverdeeld:

Het doel van KSK Beveren is om voetbal en studie te combineren op zulke wijze dat een goede voetballer naast zijn voetbalkwaliteiten ook zijn intelligentie kan ontwikkelen en steeds kan terugvallen op een goed diploma. Een speler kan gekwetst raken, gedemotiveerd, zich niet meer ontwikkelen en dan is een diploma een noodzaak (KG).



Danny Aerts: Door een mix van de visie van de KBVB, de Nederlandse school en onze eigen kennis in de club, hebben we een 'eigen' opleidingsplan ontwikkeld, met onze visie, met onze rode draad (KG).

Basispassing = binnenkant voet

Deze passing kan telkens gebeuren op volgende ballen:

- Stilliggende bal;
- Bal die naar je toe rolt;
- Bal die voor je uit rolt
- Bal in de lucht.

Bij elk van deze passen moet een speler zich anders opstellen.

Kort

- Over de grond;
- In de lucht:
 - Stiftpaal.
 - Lob.

Lang

- Over de grond;
- In de lucht;
- Passing: buitenkant voet (kan gebeuren idem binnenkant voet)
- Passing: met de wreef (kan gebeuren idem binnenkant voet)

Voorbeeld: plaats tussen twee spelers op een afstand van 5 meter een poortje waar de spelers de bal met de binnenkant van de voet naar elkaar moeten spelen. Er kan een competitie-element ingevoerd worden om het aangenamer te maken. Het is opvallend hoe weinig passen over zulke kleine afstand juist gegeven worden. Deze oefening is eentje die goed is voor een jonge speler van 6 jaar, maar eveneens voor een speler van 18 jaar. Het competitie-element zullen ze allemaal appreciëren.

Het leren en durven gebruiken van alle delen van de voet

Balaanname: balcontrole (al dan niet georiënteerd)

De controle kan telkens gebeuren met binnenkant voet en zelf soms met buitenkant voet (vb spits – om de afstand tussen bal en tegenstander zo groot mogelijk te houden) of onderkant voet als men:

=> Een bal uit de lucht wil halen

- Met hoofd;
- Met dij;
- Met voet.

=> De bal over de grond ontvangt

- En in beide gevallen kan men:
 - Alleen staan
 - Met 1 of meerdere tegenstanders staan

Een georiënteerde controle kan je zoveel extra tijd en mogelijkheden geven

Georiënteerde controle, dit kan:

- Zonder druk: gezicht naar de tegenstander;
- Met halve druk: tussen de tegenstander;

- Onder druk: tegenstander in de rug.

Leiden van de bal

- Rechtdoor;
- Zig-zag;
- Als je naar een tegenstander toeloopt;
- Als je naast een tegenstander loopt;
- Als je voor een tegenstander loopt;
- Op snelheid.

Trappen naar doel

- Zonder druk;
- Onder druk;
- Op stilliggende bal;
- Op naar je toekomende bal;
- Op voor je uit rollende bal;
- Op zijwaarts rollende bal;
- In volley;
- In _ volley.

Het gaat bij het schieten naar doel veel meer om precisie dan om kracht

Bijvoorbeeld: hoeveel keer hoor je niet van ouders en van vele trainers dat als er door een spelertje gescoord wordt door een trap in het midden van het doel, net over de kleine doelman zijn handen, "goed getrapt"?

Goed getrapt wil hier zeggen 'doelpunt', terwijl dit in wezen niet goed is getrapt want binnen 2 jaar kan de doelman deze slecht gerichte bal gewoon in beide handen stoppen —> resultaat haalt hier de bovenhand boven de juiste keuze en coaching.

Kopspel

- Aanvallend;
- Naar doel;
- Doorkoppen;
- Terugleggen;
- Verdedigend;
- Op zijwaartse komende bal;
- Stilstaande fase (corner, vrije trap,...);
- Op frontaal komende bal;
- Vb uittrap,...

Schijn- en passeerbeweging

- Kappen;
- Binnenkant voet;
- Buitenkant voet;
- Achter het steunbeen;
- Schaarbeweging;
- 90° beweging;
- ...

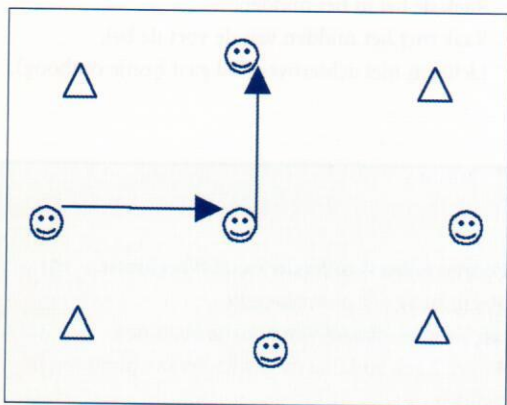
Handelingssnelheid: het vermogen van de speler om 3 factoren te kunnen uitvoeren in een minimum van tijd: nl. de snelheid van het waarnemen (zien), van begrip (denken) en van handelen (spelen).



Hoe trainen

Door een bepaalde techniek:

- Geïsoleerd aan te leren of in spelvorm aan te leren;
- Vervolgens in wedstrijdvormen te gieten;
- En dan spelen met aantallen (meer spelers op dezelfde ruimte = minder tijd);
- Spelen met afstanden (vb zelfde aantal maar kleinere ruimte = minder tijd);
- Op kleine ruimte beperking van contacten opleggen (balbezitter wordt hier gedwongen om een aantal contacten te hebben).



Bijvoorbeeld: buitenkanten spelen 1' in op middelste speler – verplicht 2 contacten – en andere zijde terug uitspelen – tracht zoveel mogelijk keer de bal terug uit te spelen – nooit 2x naar dezelfde na elkaar

Soccerpall

De soccerpall wordt meestal in de opwarming verwerkt. Doel: tracht coördinatie en balcontacten te combineren. Er zijn uitvoeringen individueel of in groep. Heel vaak wordt zeer snel naar wedstrijdgerichte trainingen overgestapt, waardoor de individuele technische ontwikkeling veel te weinig aandacht krijgt. Voetbal is een sport die veel vaardigheden combineert en alle onzuiverheden op het vlak van lopen, balbehandeling en voetbalcoördinatie worden in wedstrijden 'cash' betaald.



Voetbal is een sport die veel vaardigheden combineert en alle onzuiverheden op het vlak van lopen, balbehandeling en voetbalcoördinatie worden in wedstrijden 'cash' betaald (KG).

Waarom soccerpall?

Grondig onderzoek geeft aan dat de kracht van deze methode vooral schuilt in de volgende domeinen:

- De invloed van ritme op motorisch leren;
- De invloed van muziek (motivatie);
- De eenvoudige bewegingen in de start met oog-hand en oog-voet coördinatie;
- De verlaagde invloed van omgevingsfactoren op de uitvoeringen (bv. veld in slechte staat);
- Het betere gebruik van de beperkte concentratiecapaciteit van een kind;
- De aansluiting bij het hedendaagse bewegingsbeeld van jongeren waarin; lichaamsexpressie via spontaan dansen heel belangrijk is;
- Het voortdurend links en rechts trainen;
- Het veel meer respecteren van het spierevenwicht (voorwaarts-achterwaarts trappen enz.);
- De groepsbeleving tijdens demonstraties;
- De taakgerichtheid en de creativiteit;
- De kracht van motorische expressievormen die in eerste instantie niet prestatiegericht zijn;
- Het grote motorische rendement voor alle jongeren waardoor ze een positief zelfbeeld ontwikkelen ('Ik kan ook iets');
- De synchrone uitvoeringen die leiden tot een betere relatiebekwaamheid (samenwerken, want alleen als de groep het goed uitvoert, is de prestatie geslaagd).

In december 2003 startte de sportschool met deze oefeningen. Dit jaar wordt dit steeds verwerkt op donderdag en vrijdag in de opwarming van de spelers. Interessant is het aantal baltoetsen en de coördinatie die ontwikkeld wordt.

Trapprecisie met video analyse

Er wordt een camcorder op een statief gezet of:

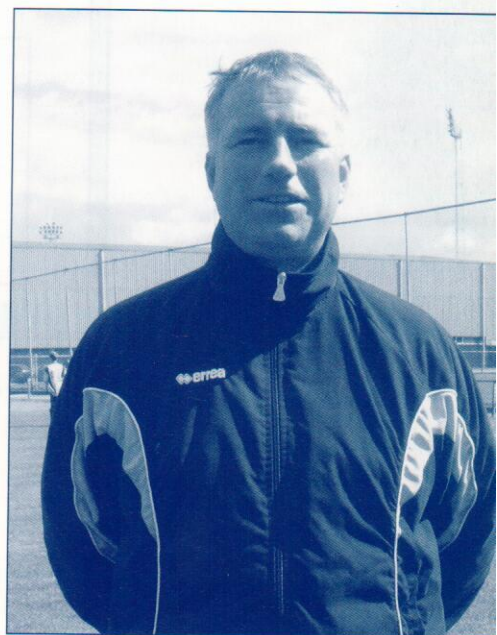
- 5 meter achter de bal;
- Stand steunbeen naast de bal?;
- Waar gaat mijn bal naar toe?;
- 5 meter naast de bal;
- Hoe staat lichaam;
- Hoe eindigt trapvoet;
- Punt van de voet;
- Stand steunvoet naast of achter de bal?;
- En vervolgens trapt de leerling 10 of 15 ballen naar doel.

Bedoeling is dat de leerling voetballer geconfronteerd wordt de volgende les met zijn eigen traptechniek op TV. En niet alleen met het scoren of niet. Een bal die in doel verdwijnt is niet altijd het gevolg van een goede traptechniek.

Wreeftrap

Trapkracht

Hierbij speelt spierkracht een rol al kan dit niet losgekoppeld worden van techniek!



Luc Audenaert: Voor een club als Beveren is het een noodzaak om in eerste klasse te spelen, het eerste elftal is het uithangbord en vaandeldrager van de club. De club kon zich door de hulp van drie partners, Guillou, Arsenal en Beveren (waarbij de gemeente een belangrijke rol heeft gespeeld), weer herstruktureren en hoopt binnen afziende tijd terug spelers uit de eigen jeugd te laten doorstoten naar het eerste elftal (KG).

- Bijvoorbeeld door het veelvuldig trappen met de minder goede voet.
- De basiskracht in beide benen is even groot, maar toch is de trapkracht van onze minder goed been veel lager dan in ons goed been.
- Door veelvuldig oefenen zal de techniek verbeteren, de trapkracht groter worden en de speler volledig tweebeenig worden.

De algemene spierkracht trainen we vooral in combinatie met de bal.

Passen met binnenkant voet

Het passen van de bal is misschien wel één van de belangrijkste technieken van het voetbal als men balbezit heeft.

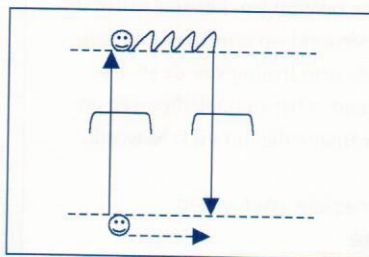
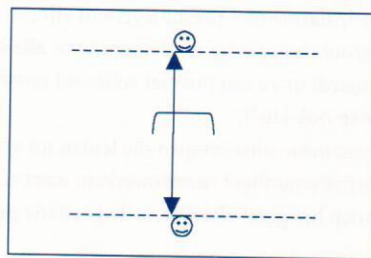
Bijvoorbeeld: het is soms bedroevend hoe spelers zelf in geïsoleerde oefeningen hierin falen door: slechte plaatsing van de steunvoet, verkeerd raken van de bal, de verkeerde balsnelheid meegeven,...

Juist door dit dagelijks te herhalen in verschillende aantrekkelijke vormen mits de juiste coaching trachten we hieraan te verhelpen.

Mogelijke coaching:

- Steunvoet naast de bal;
- Tip van de voet wijst de speelrichting aan;
- Raak de bal in het midden;
- Raak met het midden van de voet de bal;
- Lichaam niet achterover (bal gaat beetje omhoog).

Bijvoorbeeld



Poortje raken = opnieuw vanaf 0 beginnen.

50 cm hoog – 1 meter breedte.

Op 5 meter afstand van poortje beginnen.

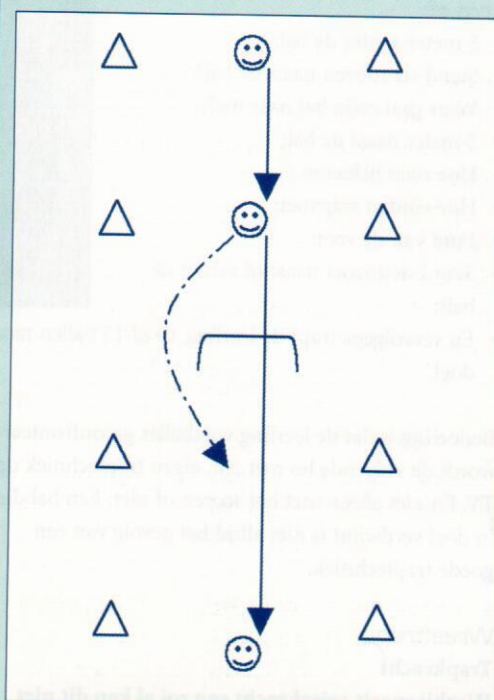
A/ per 2 een zo hoog mogelijke reeks opbouwen in 2 tijden;

B/ idem in 1 tijd;

C/ wedstrijdje tegen elkaar: bal mag niet voor de 5 meter lijn geraakt worden – verplicht 2 tijden;

D/ idem in 1 tijd spelen.

Vervolgens de afstand vergroten naar 10 meter.



Poortje raken = opnieuw vanaf 0 beginnen.

50 cm hoog – 1 meter breedte.

Op 5 meter afstand van poortje beginnen.

A/ per 3

• a en b spelen in;

• c aanbieden aannamen en opendraaien en door poortje spelen – 2 contacten;

• opnieuw beginnen tellen als poortje geraakt wordt;

• afwisseling: alleen rechts – alleen links - afwisselend;

BIJVOORBEELORGANISATIE 5 VELDJES

Door deze eenvoudige oefeningen in competitievorm of toernooivorm (laddertornooi) aan te bieden werkt dit enorm stimulerend naar hun toe en werken de spelers aan hun basistechniek – dit kan zowel bij jeugd als seniors

Snelheid van het passen

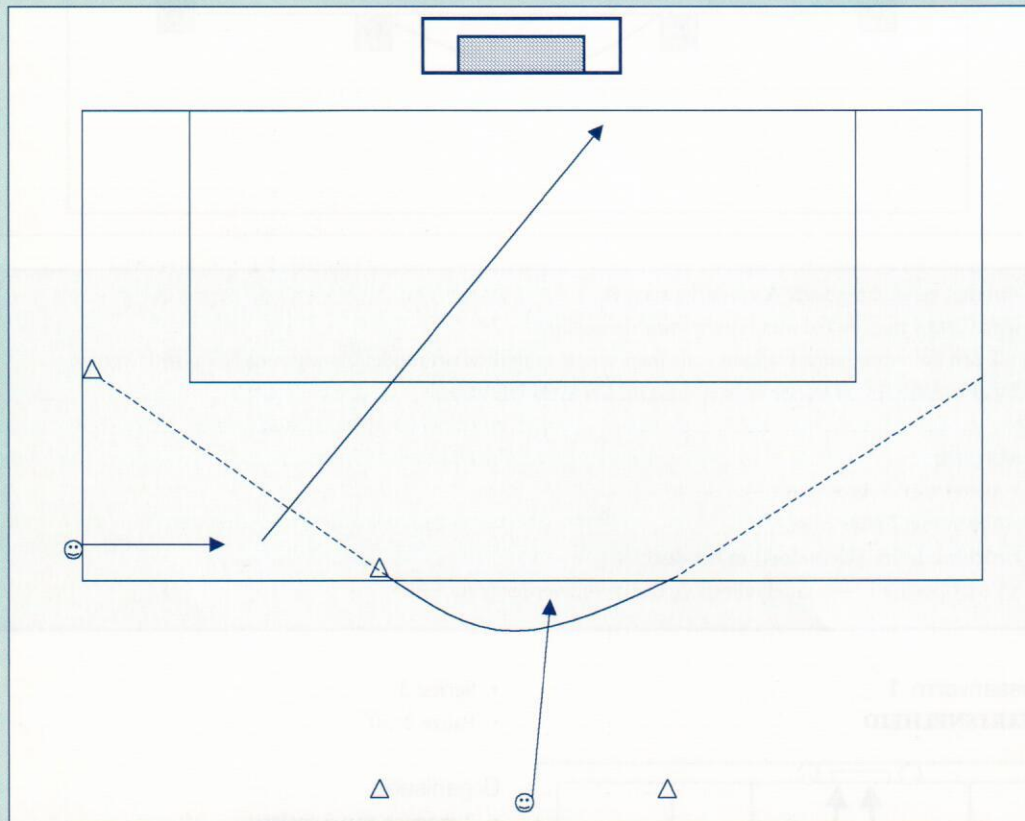
- Groot probleem is dikwijls wanneer gebruik ik welke snelheid – veel heeft hier te maken met balgevoel (jongleren – met alle soorten maten van ballen tot tennisballen toe);
- Een simpele oefening tegen elkaar is gebaseerd op het petanque;

- Bijvoorbeeld: in groep – elk één bal – op de achterlijn – wie de bal het dichtst bij de kleine backlijn – grote backlijn –penaltystip- middenlijn -... kan laten stilliggen is winnaar;
- Zowel alleen met links als rechts uitvoeren.

Bijvoorbeeld

Traptechniek

Tweede graad



Duiveltjesdoel omgekeerd in het grote doel – enkel doelpunt als men naast of boven het duiveltjesdoel trapt in het grote doel- hier wordt de speler niet geconfronteerd met een mogelijke fout van een doelman maar met zijn eigen nauwkeurigheid. Elk 1 bal – 5 minuten per oefening.

Steeds tussen kegels op 25 meter van doel beginnen bij oefening 1, 2, 3 en 6.

Bij oefening 4 en 5 aan de hoek van de 16 meter beginnen en voor de schuine lijn trappen.

Doel: in 30' trachten 40x te scoren.

Oefening 1:

bal voor je uitspelen – 1 contact – voor de 16 meter trappen.

Oefening 2:

jongleren van tussen de kegels – als 1 voet in de halve cirkel is mag men trappen – bal valt = opnieuw beginnen van tussen de kegels.

Oefening 3:

bal wordt ingespeeld van op kleine backlijn – bal komt dus naar je toe – trappen van buiten de 16 meter.

Oefening 4:

duiveltjesdoel wordt volledig tegen linker paal gezet – bal zelf voor je uit spelen – 1 contact – trappen naar hoek die open ligt (2^{de} paal) trappen met rechts.

Oefening 5:

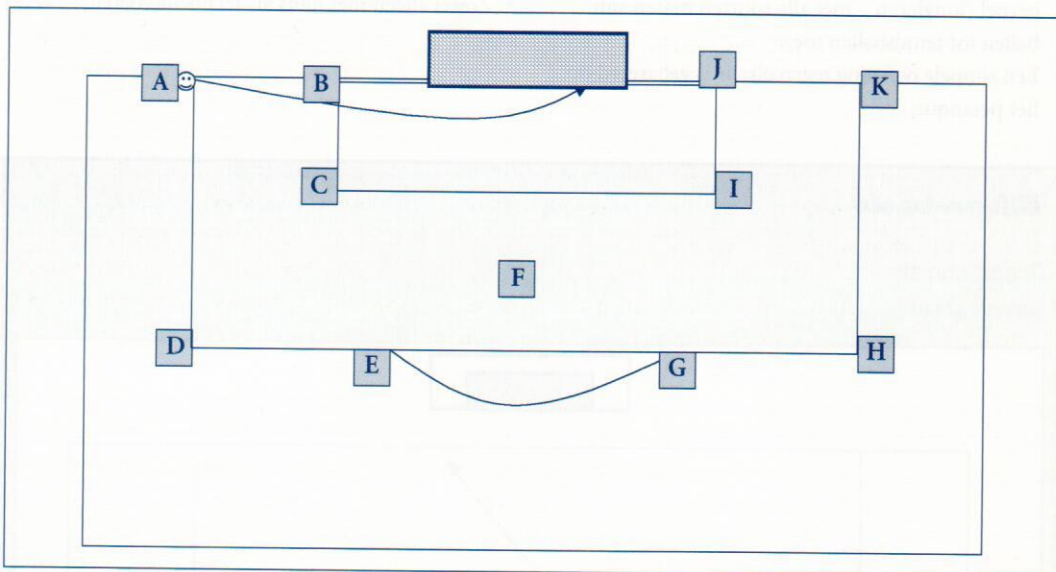
duiveltjesdoel wordt volledig tegen rechter paal gezet – idem – trappen met links.

Oefening 6:

duiveltjesdoel wordt op de kleine backlijn gezet – bal van tussen de kegels voor je uit werpen – bal moet 1 keer botsen in halve cirkel – scoren via lob.

Bijvoorbeeld

Traptechniek
Tweede graad



Om het eerst van positie A vorderen naar K.

Van C tot I mag de bal niet botsen voor de doellijn.

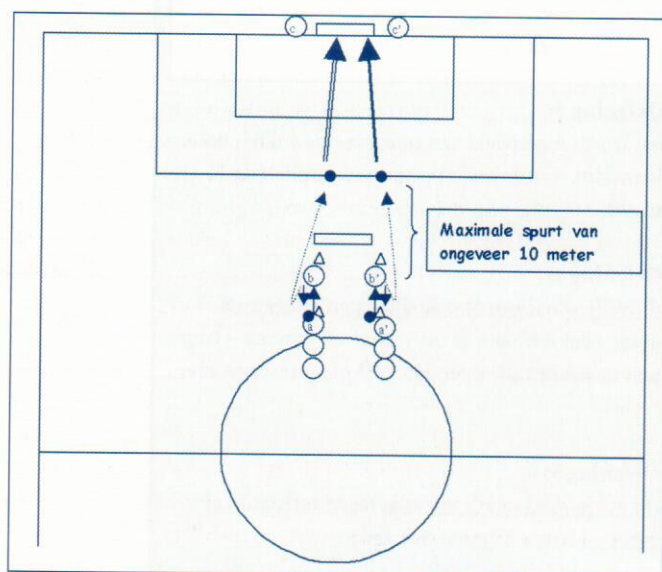
Elk één bal – om beurt trappen – als men scoort mag men onmiddellijk nog eens een positie verder.

Doel: GEBRUIK MAKEN VAN ALLE DELEN VAN DE VOET

Variatie:

- Alleen met rechter voet;
- Alleen met linker voet;
- Met hindernis (klein doel) in het doel;
- Vanaf positie E → G telt alleen de daklat om verder te mogen.

Tussenvorm 1 STARTSNELHEID



Fysieke parameters

- Duur: 1" - 2" (10 meter)
- Intensiteit 100 %
- Pauze 1: 30"
- Herhalingen: 5

- Series: 3
- Pauze 2: 30"

Organisatie

- 2 groepen van 5 spelers;
- 6 kegels, 12 ballen;
- 1/2 terrein;
- doorschuiven: bal volgen (c haalt bal en legt deze terug klaar op grote backlijn en sluit aan bij a).

Beschrijving

- op signaal van trainer speelt a naar b;
- b kaatst terug en spurt zo snel mogelijk naar bal op grote backlijn;
- b en b' trachten via een trap op doel zo snel mogelijk te scoren;
- b neemt de plaats in van c.

Coaching

- eerste sprintpas: krachtig, explosief, krachtige knie inzet;
- loop op de voorvoeten.

Opmerkingen

Trainer geeft begin en einde van de oefening aan door middel van fluitsignaal.

Elf Ivorianen kleuren het eerste elftal van KSK Beveren en toch scoort hun jeugdopleiding zeer goed op de QIK Foot evaluatie. Een contradictie in terminus?

Luc Audenaert (adj. Hoofd Jeugdopleidingen K.S.K. Beveren) : "QIK-foot berust voor een groot gedeelte op organisatorische zaken. Het is een zeer goede gebruikstool om de jeugdwerking te screenen. Je kan niets verbergen, alle zaken komen hierin aan bod die een jeugdwerking dient te hebben en dient uit te voeren, maar als exponent moet toch de doorstroming op termijn terug kunnen verzekerd worden...

Toen Jean-Marc Guillou een paar jaar geleden arriveerde in Beveren met een paar talentvolle Ivorianen was op dat ogenblik de club op sterven na dood. Zowel op financieel als op sportief vlak wist Beveren zich toen te redden. Beveren kon door de hulp van Jean Marc Guillou en andere partners, waaronder Georges De Colfmaeker (tevens ondervoorzitter NV en huidig jeugdvoorzitter) terug een structuur op poten zetten, waardoor de club zich weer 'gezond' kon maken.

Voor een club als Beveren is het een noodzaak om in eerste klasse te spelen, het eerste elftal is het uithangbord en vaandeldrager van de club. De club kon zich door de hulp van drie partners, Guillou, Arsenal en Beveren (waarbij de gemeente een belangrijke rol heeft gespeeld), weer herstructureren en hoopt binnen afziende tijd terug spelers uit de eigen jeugd te laten doorstoten naar het eerste elftal. De lijst van bekende voetballers en doelmannen die in Beveren in de voorbije 7 à 8 jaar werden opgeleid en die in het eerste elftal van K.S.K. Beveren (of ergens anders in ligacclubs) zijn belandt is niet te overzien : Van Hoyweghen David : AA Gent; Erwin Lemmens : Atl. Madrid; Jimmy Smet en Kristof Imschoot : Lierse; Tristan Peersman : Anderlecht; Jelle van Damme (Via Lokeren, GBA en Ajax naar Engeland); Gill Swerts : Feynoord; Wim De Decker, Kris De Wree en Messoudi Mohamed : GBeerschot; Bart Van Den Eede : Willem II; Chris De Witte : Groningen; Davy Theunis : Brussels; David Damman (ex-Heerenveen); Jan De Langhe en Jonas Ivens en Nikita v Oycke : Deinze; Frank Magerman & Stijn Vlaeminck : Aalst; Steven Van Herreweghe : Oostende; David Meul, Philip Deckers, Lars de Smet vorige jaren geregeld eerste elftal Beveren; Bjorn Vleminckx, Kristof Lardenoit, Bou-Sfia Anouar, Davino Verhulst, Willem Massoels en Akin Murat zijn jongens van de nieuwe lichting....

Door de nieuwe structuur die ontwikkeld is, kan er terug aan een toekomst gebouwd worden, met eigen spelers opgeleid door KSK Beveren.

Trouwens, ik vrees dat de toekomst van het Belgisch (jeugd)voetbal momenteel danig serieus bedreigd is. (de slechte prestaties tegen lager geklasseerde landen van ons nationaal elftal is nog maar een begin als we op deze manier

verderwerken). Er heerst een mentaliteit bij vele Belgische (en ook vooral nederlandse) clubbesturen, die het jeugdvoetbal niet stimuleert. Clubs die op een hoger niveau spelen halen zomaar jeugdspelers weg zonder een vergoeding aan de moederclub te betalen, die de speler opleidde. Dat gebeurt zowel aan de basis als aan de top. De kleinere clubs, hebben het daar uiteraard moeilijk mee. De betere spelers die de kleine club opleidt worden weggeplukt zonder vergoeding. Niet echt een aangename situatie. Het is zelfs zo dat men op nationaal vlak 1° klasse in elkaars vijver aan het vissen is.... Spelers (en vooral ouders het hoofd gek maakt, en een misnoegdheid in het (jeugd)voetbal creëert. Er zijn nu clubs op alle niveau's, die eigenlijk "profiteurs" zijn van anders energie. Eigenlijk zou er een systeem moeten komen (bescherming van de jeugdopleiding van clubs op alle niveau's) om een bepaalde vergoeding of solidariteitsbijdrage uit te keren aan de clubs van herkomst. Het is toch niet logisch dat je zo maar spelers kunt afnemen van andere clubs, zonder daar voor een tegemoetkoming geeft als return voor de geleverde energie.

Een vergelijk is eigenlijk makkelijk te maken met het dagelijkse leven : Je pikt toch ook niet in het voorbijgaan bij de groentenwinkel (die zijn groenten b.v. buiten uitstalt), je betaalt daar toch ook voor.....

De kwaliteit van de jeugdopleiding in België zal in de toekomst er danig onder lijden. Indien er niet ingegrepen wordt in het systeem van de jeugdtransfers en bescherming van de jeugdopleiding dan is het eerste elftal van Beveren enkel een voorbeeld hoe er vele Belgische clubs er binnen een paar jaar zullen uitzien, spelend met een "overdreven" meerderheid aan buitenlandse spelers. Of dit nu Ivorianen zijn of een mengmoes van andere nationaliteiten, op termijn geeft dit weinig doorgroeimogelijkheden voor ons Belgisch talent... Hierin is zeker een grote taak weggelegd voor de Belgische politiek....

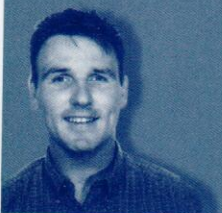
Bovendien zou er verplicht een opleidingsvergoeding gegeven moeten worden aan de clubs waar spelers ouder dan 12 jaar weggehaald worden. Een systeem waarbij een speler die ooit weggehaald werd in een provinciale club, op termijn ook een meerwaarde is voor deze kleine club, door op het moment dat hij opgenomen wordt in de kern van een grote club, er een deel van het geld naar de provinciale club vloeit. Anderzijds heeft de kleinere club er ook een voordeel aan dat een grotere club spelers goed opleid. Vele voetballers genoten een opleiding in Beveren en spelen momenteel in clubs uit de omgeving, uitkomend in derde of vierde klasse.

Tot slot, tussen de clubs uit eerste klasse moeten andere strengere (financiële) compensaties opgesteld worden dan tussen andere (onderling lager spelende) clubs. Als een eerste klasse club een jeugdspeler bij een andere eerste klasse club weghaalt, zou er voor de moederclub absoluut een hoge(re) vergoedingen voorzien moeten worden."

Beveren heeft momenteel meer dan 500 spelers in zijn jeugdopleiding, speelt met 35 jeugdploegen, heeft 60 trainers, de meeste met trainersdiploma's,

en heeft meer dan 150 medewerkers die zich beschikbaar stellen voor de club. De "sociale factor" in de club staat hier ook hoog aangeschreven.





NATIONALE JEUGDPLOEGEN

Op zoek naar de jeugd-international

Kristof Geeraerts, Hoofdredacteur Dug-Out

Duizenden jonge Belgische voetballers dromen ervan om ooit een Rode Duivel te worden, een beslissend doelpunt te kunnen maken tijdens een kwalificatiewedstrijd, zelfs om wereldkampioen te worden. Maar hoe kom je in een nationale jeugdselectie terecht? Hoe is het detectiesysteem van de KBVB georganiseerd en waar worden de talenten, de witte parels gevonden? We keken even achter de schermen en volgden Marc Van Geersom, Bob Browaers, Eric Abrams en Patrick Klinkenberg tijdens hun voorbereiding op een nieuw seizoen.

Structuren

Om een goed detectiesysteem te ontwikkelen en om te kunnen streven naar een goede talentontwikkeling heeft de KBVB een programma opgesteld met daarin volgende doelstellingen:

- Alle jongens/meisjes die voetballen moeten de kans krijgen zich maximaal te ontwikkelen.
- Dit kan slechts als iedere speler/spelster op het juiste niveau kan evolueren.
- Opsporing en doorstroming van talent naar juiste en hoogste ontwikkelingsniveau zijn primordiaal.
- Groeiontwikkeling is onderschikt.

De verschillende detectiesystemen hebben een duidelijk, welomschreven taak:

- Opsporen, herkennen en laten doorstromen van jong talent, waarbij voetbalinzicht een bepalende factor is.
- Talent verder laten ontwikkelen volgens de KBVB-visie, toepassing van de zone in een
- 1-4-3-3 opstelling.
- Jonge spelers een kwaliteitsvolle opleiding aanbieden.
- Organiseren van trainingen, stages en wedstrijden.
- Maken van evaluaties.
- Communicatie met clubs optimaliseren.

Provinciaal niveau

De detectie van jong talent start op het laagste niveau, aan de basis van de voetbalpiramide, namelijk op provinciaal niveau, waar een groot provinciaal netwerk van scouts en medewerkers opereert. Elke speler, om het even op welk niveau hij acteert, heeft de kans om zich in de kijker te spelen van een provinciaal prospector van de KBVB. Een omvangrijk team van medewerkers staat de technische verantwoordelijke bij.

- Technisch verantwoordelijke (nationale trainer);
- Technisch adviseur (nationale prospector);
- Hoofdprospector;
- Adjudant hoofdprospector (secretaris);
- Coördinator (gediplomeerd trainer);
- Trainers (1 per categorie);
- Provinciale prospector (+/- 25 per provincie).

Uiteraard moet er een goede samenwerking zijn tussen de nationale en provinciale werking. De nationale staf woont provinciale activiteiten bij en geeft advies bij opleiding. Via semestriële evaluatievergaderingen wordt getracht alles in kaart te brengen en worden er

Om talent te detecteren heeft de KBVB een heel netwerk van scouts en medewerkers opgericht, om zowel op provinciaal als op nationaal niveau talent te ontdekken (Photonews).



Per provincie werd een werkplan uitgewerkt, opgedeeld in verschillende periodes:

- Periode 1: 15 augustus tot 30 november: vorming van selecties.
- Periode 2: 30 november tot eind mei: interprovinciale bekerwedstrijden en jeugdselectietijden.

De provinciale selectie speelt wedstrijden, heeft provinciale trainingen en speelt eventueel een tornooi.

op basis van deze gegevens selecties gemaakt van spelers die uitgenodigd worden op nationale jeugdselectietijden

Regionaal niveau

Om de kans te verkleinen dat er een speler door de mazen van het net zou glijpen en om de betere spelers reeds op jonge leeftijd te detecteren, bestaat er naast het provinciale netwerk ook een regionaal netwerk. Op regionaal niveau wordt een selectie samengesteld van spelers van een team uit eerste of tweede klasse. Begin september start het detectiesysteem, speciaal voor de leeftijd - 15. In drie regio's worden de 14-jarige spelers uit eerste en tweede klasse gevolgd en (eventueel) geselecteerd voor een regiotraining in een van de 3 verschillende trainingscentra. Het land is verdeeld in drie regio's. In elk van deze regio's worden ongeveer 26 à 30 talenten geselecteerd.

Drie regio's

De regio West-Vlaanderen, Oost-Vlaanderen en Moeskroen heeft een opleidingscentrum in Aalter. De regio Antwerpen, Brussel en Charleroi traint in Wolvertem.

In het Oosten selecteert de KBVB in de regio Limburg en Luik. Deze selectie traint in Blegny.

In de periode tussen september en nieuwjaar staan er in elke regio drie trainingen op het programma met een ruime, omvangrijke kern (30 spelers). De basisprincipes van de KBVB worden toegelicht en de spelers worden getest, er wordt gezocht naar spelers met talent. De beste 18 spelers per regio worden na nieuwjaar opnieuw opgeroepen om een wedstrijd te spelen tegen een clubelftal uit de buurt, een clubelftal dat een jaar ouder is dan de bewuste selectie.

Uit deze ruime selectie van 3 x 18 spelers (3 regio's) groeit een eerste nationale kern, met de 20 'beteren' van het land in de -15 leeftijdscategorie, met momenteel Bob Browaels als hoofdtrainer. Het team wordt samengebracht voor een driedaagse stage. Op het programma staan 5 veldtrainingen en een wedstrijd tegen een klein voetballand of een clubelftal (eveneens één jaar ouder). Tijdens zulke mini-stage worden de principes van het systeem en de visie van de KBVB nogmaals toegelicht.

KIND STAAT CENTRAAL

Visie

- Fundamenten: FUN & FORMATION, meer spelen, meer uitleg, meer inzicht.
- Opleidingsfilosofie: spelen in de ZONE
 - meest complete manier van opleiden;
 - zone beheersen leidt tot intelligente spelers;
 - onderscheid maken tussen B+ en B-;
 - rationeel gebruik maken van ruimte;
 - iedereen heeft zelfde verantwoordelijkheid;
 - inspanningen zijn kleiner en verdeeld;
 - positiegebonden opleiding.
- Opleidingsmiddel:
via WEDSTRIJDVORMEN
- Spelsysteem: 1-4-3-3

Afhankelijk van de mogelijkheden staan er twee tot drie dubbele confrontaties tegen een ander nationaal team. Waarom een dubbele confrontatie? Als er maar 1 wedstrijd gespeeld wordt en je moet met 18 spelers voetballen, hebben deze potentiële internationals te weinig speelminuten om hun kunnen te demonstreren. Reist het team naar het buitenland speelt het twee wedstrijden met een rustdag tussen. Alle 18 kunnen op deze wijze een volledige wedstrijd spelen en demonstreren wat ze in hun mars hebben. Op deze leeftijd (- 15 jarigen) staan er nog geen tornooien op het programma.

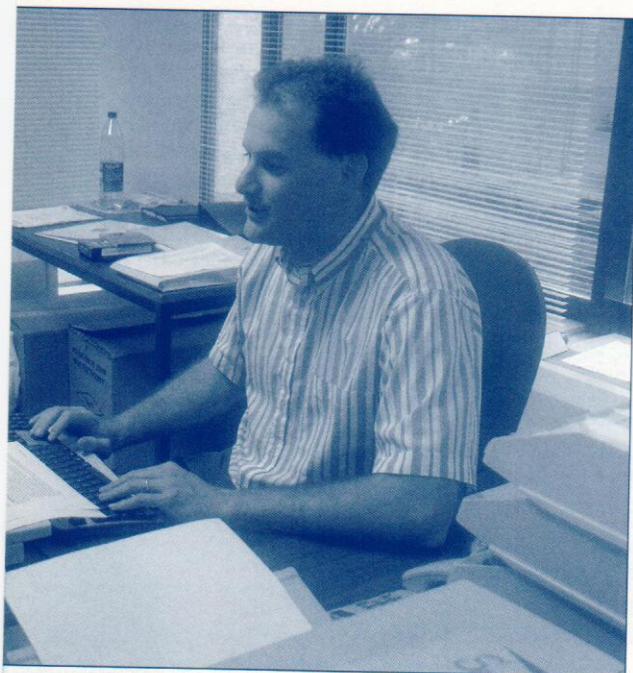
Scoutings- en selectiecriteria

Op basis van wat wordt een speler geselecteerd voor een nationaal jeugdteam?

1. **Spelinzicht** => snelheid van uitvoering, anticipatievermogen...
De KBVB is van oordeel dat een voetballer die op hoog niveau wil voetballen absoluut spelinzicht moet hebben.
2. **Technisch vermogen** => balbehandeling, tweevuigtigheid...
3. **Fysieke kwaliteiten** => uithouding, explosiviteit, duelkracht. Waar vroeger meer gekeken werd naar de fysieke kwaliteiten van een jonge speler, wordt dit meer naar de achtergrond geplaatst bij de selectie van een speler. Door het verschil in maturiteit (op jonge leeftijd kan er een werkelijk verschil zijn van 4 jaar tussen twee voetballers van bijvoorbeeld 14 jaar) zouden anders vele talentvolle spelers verloren gaan. Er wordt getracht om deze spelers bij de groep te houden, omdat ze op latere leeftijd nog zouden kunnen ontbolsteren. Eenmaal het team een groot tornooi nadert, een EK voor -17 of -19 zal de fysieke kwaliteit van een speler meer aan belang winnen.

De spelers in de nationale jeugdteams zullen veel hoger moeten spelen dan gewend in hun clubelftal. Het is opmerkelijk dat bij de jonge spelers nog veel te weinig aanvallende technieken terug te vinden zijn, technieken om het duel aanvallend te winnen. Het is niet door laag te spelen dat je deze technieken kan leren. Je moet zo lang mogelijk zo hoog mogelijk kunnen spelen.





Bob Browaey, trainer van de huidige lichting -15 en nauw betrokken met de topsportschool (KG).

4. **Mentale sterkte en gedrag** => winnaarsmentaliteit en emotioneel stabiliteit.

Een talent wordt steeds gevolgd door meerdere scouts. Via de interactie met clubtrainers en begeleiders ontvangt de staf veel informatie over een speler. Tijdens de drie trainingen en de daaropvolgende stage, kan de technische staf van de KBVB de groep beter leren kennen, de spelers individueel observeren en een waar 'profiel' van de voetballers opstellen.

Nationaal niveau

De nationale structuur start bij de -15 jarigen. Aan het hoofd staat de technisch verantwoordelijke, Marc Van Geersom, bijgestaan door drie trainers: Eric Abrahms, Bob Browaey, Patrick Klinkenbergh. Marc Van Geersom zelf is de trainer van de -19 jarigen. De nationale prospectors (7) lichten wekelijks een reeks door, iedere prospector is toegewezen aan 1 bepaalde categorie en werkt streekgebonden.

- 14 jarigen

Vanaf april 2004 start de KBVB met een nieuwe jeugdcategorie, de -14 jarigen (1990). De betere spelers uit deze categorie zullen twee maal per jaar samen komen voor een groepstraining. Dit zijn potentiële spelers van 4de tot 2de nationale en uiteraard potentiële leerlingen voor de topsportschool.

Samenwerking met de topsportscholen

50 % van de huidige internationals zit momenteel in de topsportschool. Deze groep van spelers is uiter-

aard gemiddeld sterker dan een clubelftal. Het programma is goed gevuld met 8 uur voetbal, 2 uur LO en 2 uur sporttheorie, voornamelijk over tactiek en spelanalyses. In de clubs is hier meestal te weinig tijd voor. Momenteel zijn de topsportscholen volzet, wat wijst op het succes.

Aan de trainers van de topsportschool wordt daarom gevraagd om potentieel talent te detecteren, en aan te spreken om leerling te worden aan de topsportschool. Elke trainer krijgt drie tot vier clubs toegewezen gekregen. Het is uiteraard een doel van de KBVB dat de spelers die in het nationale team spelen, leerlingen zijn van de topsportschool. Dat is een ernstige surplus door de 12 uur 'voetbal' die extra op het programma staan, naast de trainingen in clubverband.

-15 jarigen

De -15 jarigen is momenteel de eerste nationale jeugd ploeg. Via de regionale opleidingscentra komen de regionaal geselecteerde spelers naar een nationale jeugdselectie. Op het programma staat een cyclus van drie opeenvolgende jaren, waarin gewerkt wordt in teken van het EK -17 jarigen. De trainers die starten bij een kern van -15 jarigen starten, schuiven stelselmatig mee met de ploeg. Een voorbeeld: trainer Bob Browaey (-15 jarigen selectie 2004 - 2005) volgt de groep en zal volgend jaar de trainer zijn van de -16 jarigen worden. Op deze wijze wordt een team op lange termijn gevolgd door 1 nationaal jeugdtrainer.

Tabel: Werkplan nationale selectie -15

- Fase 1: scouten ploegen van 1ste en 2de afdeling (jaar -1).
- Fase 2: organiseren van regionale trainingen.
- Fase 3: organiseren van nationale stage.
- Fase 4: organiseren van internationale wedstrijden.

Hoofddoelstelling bij de -15: inzicht van het spelsysteem gebaseerd op zonevoetbal.

Tabel: Topsportscholen in Vlaanderen.

	Genk	Merksem	Meulebeke	Brugge	Gent	Leuven	Totaal
Aantal keepers	6	6	0	4	9	7	32
Aantal veldspelers	28	33	0	24	31	30	146
Aantal jongens	32	38	0	28	40	31	169
Aantal meisjes	2	1	0	0	0	6	9
Totaal aantal nieuwe leerlingen (2004 - 2005)	11	14	0	7	11	7	50
Totaal aantal leerlingen schooljaar 2003 - 2004	5	8	11	0	9	11	44
Totaal aantal leerlingen schooljaar 2004 - 2005	34	39	0	28	40	37	178
Totaal aantal leerlingen schooljaar 2003 - 2004	28	36	27	0	39	38	168
Totaal aantal leerlingen schooljaar 2002 - 2003	34	37	25	0	36	35	167

Tabel : Foot élite études wallonie l'année scolaire 2004-2005.

	Charleroi	Liège	Mouscron	Total
Nb de gardiens	2	3	2	7
Nb de joueurs de champ	12	35	25	72
Nb total nouveaux joueurs 2004 – 2005	6	18	5	29
Nb total nouveaux joueurs 2003 – 2004	4	17	11	32
Nb total 2004 – 2005	14	38	27	79
Nb total 2003 – 2004	18	28	31	77
Nb total 2002 – 2003	34	14	26	74
Nb total 2001 – 2002	15	-	15	30

- 16 jarigen

Bij de -16 jarigen is Eric Abrams momenteel hoofd-trainer. Hij begon verleden jaar met deze selectie en werkt naar het EK -17. Het is uiteraard een hele uitdaging om het team gedurende drie jaar te begeleiden en voor te bereiden op een belangrijk tornooi. De voorbereiding voor de U- 16 bestaat uit 2 tot 3 cyclussen, vergelijkbaar met de cyclus U- 15 jaar. Bij de U- 16 jarigen start een cyclus met een ruime kern van 30 spelers.

**Hoofddoelstelling bij de -16: Inzicht verwer-
ven in de hoofdmomenten en het uitvoeren
van de basistaken.**

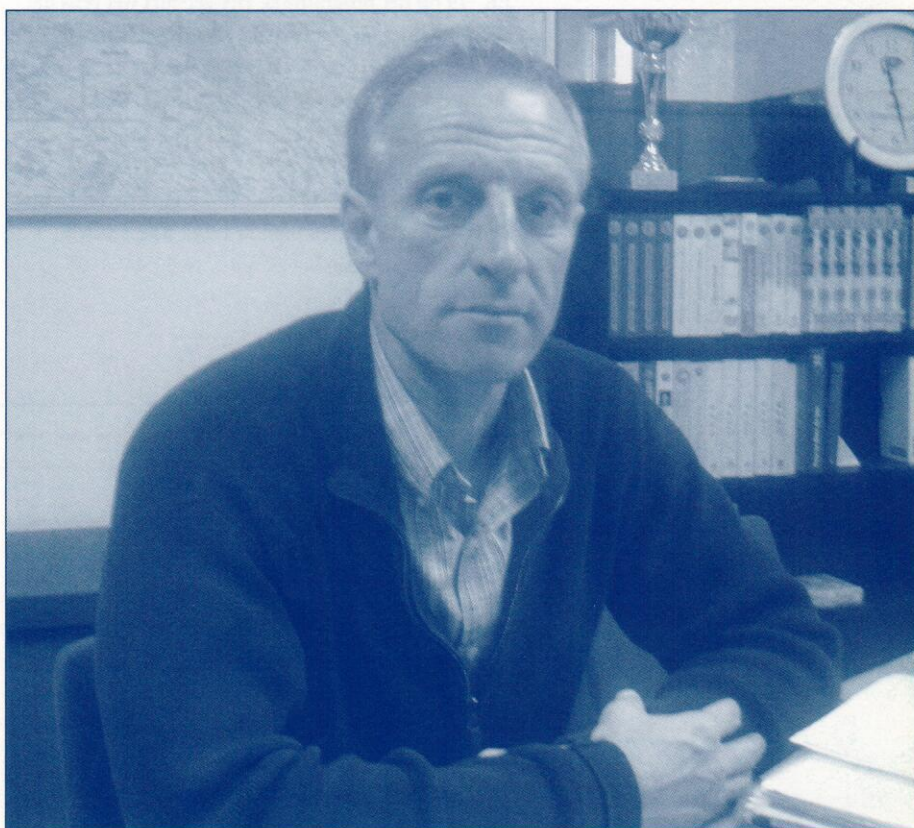
- **Cyclus 1:** 2 trainingen voor ruime kern (30 man);
Stage (2 tot 4 dagen) voor kern (20 man);
Iedere stage wordt afgesloten met oefenwedstrijd tegen een clubelftal (1 jaar ouder);
2 trainingen voor kern van 18 man die moet vertrekken;
1 of 2 oefenwedstrijden (dubbele confrontatie) tegen een ander nationaal team;
Tornooi.

In deze cyclus is een duidelijke stijging van de moeilijkheidsgraad merkbaar.

- **Activiteiten** -17 en -19 nemen deel aan Europees Kampioenschap
-16 en -18 nemen deel aan vriendschappelijke tornooien

- 17 jarigen

Bij de -17 jarigen is Patrick Klinkenbergh momenteel de nationale trainer. Momenteel zit het team in de ultieme voorbereiding op het EK. De eerste kwalificatiewedstrijden voor het EK worden reeds in oktober gespeeld. De eerste twee van elke poule gaan naar de volgende ronde, welke gespeeld wordt in de maand



Eric Abrams, hoofdtrainer bij de - 16 startte verleden jaar de voorbereiding op het EK in 2005. Het is een hele uitdaging om gedurende drie jaar een team te begeleiden en voor te bereiden op zulk belangrijk tornooi (KG).

maart 2005. Concreet betekent dit dat de twee cyclussen voor een kwalificatieronde heel kort zijn. In januari start bijvoorbeeld de tweede cyclus en zijn er slechts twee maanden voorbereiding. Om kunnen door te stoten naar het EK in mei moet het team in de tweede ronde eerste worden, een hele klus. In de laatste 5 jaar hebben de jonge Duivels (-17) zich éénmaal geplaatst voor deze eindronde.

**Hoofddoelstelling bij de -17: uitvoeren van
de taken in teamverband en inzicht verwer-
ven in de taken van de medespelers.**

- 18 jarigen

Bij de -18 jarigen, Marc Van Geersom als hoofdtrainer met Norbert Deviaene als assistent trainer, start een nieuwe cyclus met een ruime kern van ongeveer 40 spelers. Iedere speler krijgt een nieuwe kans. Het is

mogelijk dat een speler die gebarreerd werd door een andere tijdens een jeugdselectie, een blessure opliep of maturiteit mistte, zijn achterstand ingelopen heeft en recht heeft op een nieuwe kans.

Ongeveer 10 % van de spelers in deze kern is compleet nieuw, alle anderen hebben reeds gespeeld of zijn al opgeroepen voor een jeugdteam. Bij de -18 worden er twee cycli afgewerkt. Eentje voor nieuwjaar, een tweede na nieuwjaar, via het herkenbaar systeem zoals bij de andere ploegen.

Het daaropvolgende jaar, bij de -19 jarigen (momenteel onder leiding van Marc Van Geersom en Julien Cools) staat in oktober de eerste kwalificatieronde het EK -19 op het programma. Het gebeurt wel eens dat een uitzonderlijk goede speler van de -17 onmiddellijk de overstap maakt naar deze groep, maar dat is eerder de uitzondering dan de regel. Deze moet in deze eerste cyclus snel geïntegreerd worden in het systeem.

Bij de start van het seizoen, eind augustus, en tijdens de krokusvakantie worden er mini-stages van 3 dagen georganiseerd.

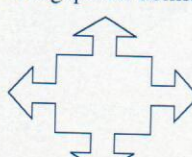
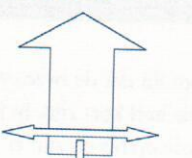
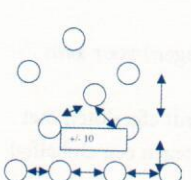
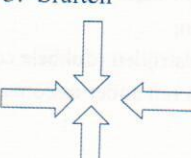
Hoofddoelstelling bij de - 18 jarigen: leren omgaan met andere speelwijzen.

Hoofddoelstelling bij de - 19 jarigen: wijzen op de kwaliteiten van de tegenstrever.

Tot slot, een vormingsproces, een opleidingsproces is een continu proces. Spelers die bij de laatste 18 zijn op het eind van een cyclus komen veelal terecht in de volgende kern, maar ook hier is nog plaats voor nieuwe talenten. Grote voordeel is dat door het ruime detectiesysteem aan de basis reeds 90 spelers detecteert werden op jonge leeftijd. Deze spelers zijn door de KBVB gekend en kunnen makkelijk opgevist worden. Uit statistieken blijkt dat bij de - 19 jarigen ongeveer de helft van de kern alle jeugdcategoryen doorlopen heeft. Maar zelfs op de leeftijd van 18 of 19 jaar is het mogelijk dat er nieuwe spelers geselecteerd worden voor een nationaal elftal.

Tot slot publiceren wij graag een paar BASICS die aangeleerd worden bij de nationale jeugdteams, basics die elke jonge speler ouder dan 15 zou moeten kennen.

BASICS

BALBEZIT POSITIEF	BALVERLIES POSITIEF
1. ORGANISATIE (zie 1-4-3-3) 2. Eerst diep, dan lateraal en daarna aan terugspelen denken  3. Open gaan  4. Verzorgde balcirculatie - driehoekspel 5. Dubbele flankbezetting 6. Meerderheidssituaties creëren	1. ORGANISATIE (zie 1-4-3-3) 2. Blokvorming 30 m / 35 m  3. Sluiten  4. Pressing op de baldrager - ook negatief 5. Directe speelhoeken afsluiten 6. Dieptepassen vermijden
VERMIJDEN	VERMIJDEN
1. Tegen de man plakken 2. Niet actief deelnemen indien vereist 3. Passen op iemand die niet aanspeelbaar is 4. Te weinig spelers denken verdedigend	1. individuele mandekking 2. Er wordt niet verdedigd in functie van de bal 3. Controlerende middenvelders die te breed spelen 4. Spelers kruisen elkaar 5. Afstand tussen doelman en laatste lijn is te groot

Dug-Out: "De nationale jeugdspelers zouden te vaak opgeroepen worden, waardoor het gevaar bestaat dat buitenlandse scouts hen makkelijk kunnen bereiken en kunnen transfereren. Wat is de visie van de KBVB hierover?"

Marc Van Geersom: "Dat jeugdinternationals te veel opgeroepen in niet de mening van alle clubs van 1ste en 2de, maar slechts van enkele clubs. Bovendien worden de Belgische nationale jeugdspelers veel minder opgeroepen dan hun leeftijdsgenoten in andere landen. Zwitserland bijvoorbeeld heeft de U-19 het laatste semester 50 dagen opgeroepen als voorbereiding voor het EK. De Belgische U-19 slechts 15 dagen. Dit is eerder weinig en maakt het ons moeilijk om met de allerbeste landen van Europa te concurreren.

Dat de jeugdinternationals in een vitrinekast staan is een correcte opmerking, maar dit werkt in beide richtingen. Ook Belgische clubs trekken jeugdspelers aan van vreemde origine. Bovendien mag gezegd worden dat zelfs zonder internationale wedstrijden te spelen, Belgische managers spelers naar het buitenland laten gaan of scouts die voor buitenlandse clubs werken Belgische spelers contacteren. Dit is weliswaar geen goede situatie en we trachten dit euvel te verhelpen. Het immers beter dat jeugdspelers zo lang mogelijk in een voor hen vertrouwde omgeving opgeleid worden.

Dug-Out: "Tot op welke leeftijd kan een jeugdspeler op provinciaal niveau spelen en toch nog opgemerkt worden door een KBVB jeugdscoach? Vanaf welke leeftijd kiest een jonge voetballer best om over te schakelen naar een grotere, betere club?"

Marc Van Geersom: "Een speler kan op alle leeftijden op provinciaal niveau ontdekt worden. Uiteraard moet hij de mogelijkheid gehad hebben om zich maximaal te kunnen ontwikkelen en veel uren gevoetbald hebben. Indien hij zich niet in de mogelijkheid bevindt zich te ontwikkelen binnen zijn provinciale club, kiest hij best op een leeftijd tussen 10 en 12 jaar voor een club van hogere afdeling".

Dug-Out: "Waarom verschilt de jeugdopleiding van de KBVB met deze van de ons omringende landen?"

Ziehier drie regels waarin onze jeugdopleiding verschilt met de buurlanden:

- 1) De KBVB heeft een goed omschreven visie die in ALLE nationale jeugdfedcatllen toegepast wordt.
- 2) Alleen spelers die school lopen in de topsportschool krijgen in België studiefaciliteiten.
- 3) Door de kleine oppervlakte van België kunnen gemakkelijk nationale activiteiten georganiseerd worden.



Als afsluiter van dit interview presenteerde we Marc Van Geersom nog enkele vragen (KG).





BFC



BFC

BFC Dankzij de samenwerking tussen de KBVB, de Federale trainersschool en de bestaande verenigingen.

Nieuw: BFC zoekt in elke Vlaamse provincie kandidaten om lid te worden van het BFC-bestuur. Heeft u interesse, stuur dan je kandidatuur naar: Leon.kaes@euphonymet.be

Opgelet: Indien u verhuist, een nieuw e-mail adres heeft of een nieuw telefoonnummer, gelieve het ons snel door te geven, zodat wij vlot kunnen blijven communiceren. Stuur een mail naar: Leon.kaes@euphonymet.be

Sportieve groeten
Het BFC-bestuur

SYMPOSIUM 16/10/2004 **"De trainer en de sportieve vorming"**

Op 16 oktober 2004 staat er in het 'Huis van de sport te Luik' een symposium op het programma: 'De trainer en de sportieve vorming'. BFC nodigt haar leden graag uit op deze bijeenkomst.

Foto's: Symposium met G. Bozzi, C. Rodriguez en R. Waseige.



PROGRAMMA

Voormiddag

- 9.00 uur** Ontvangst
9.45 uur Welkom woord
"Is de trainer een magiër?"
10.00 uur Ronde tafel gesprek
"De trucs, kunsten en de ingrediënten voor een goede trainer, mythe of realiteit?"
Deelnemers: G. Bozzi (basketbal)
R. Diehl (Badminton)
J. Herbrand (gymnastiek)
R. Waseige (voetbal)
C. Rodriguez (tennis)
Moderator M. Cloes (Ulg)
11.00 uur Conferentie met Professor Pierre Trudel (Ottawa Universiteit, Canada).
"De opleiding van de trainer"
11.45 uur Open debat met het publiek
12.15 uur Middagpauze

Namiddag

- "Wat zijn de kansen van de Franstalige sport?"**
13.30 uur Conferentie met Gilles Goetghebuer, uitgever van "Sport & Vie"
"Welke factoren dragen bij tot het succes van de sport? De focus op de Franstalige sport."
14.15 uur Open debat met het publiek
14.45 uur Pauze
"Sport en studies: een oplossing voor de toekomst?"
15.15 uur Ronde tafel
"De situatie van de sport-studie in Franstalig België"
Jaqueline Vandenberg-Lobet, inspectrice Lichamelijke Opvoeding van de Franse Gemeenschap
"De rol van BLOSO (ADEPS) in het organiseren van sport-studie"
Michel Franic, inspecteur ADEPS
"Combinatie sport en studies? Hoe kan dit?"
Marc Cloes, Professor aan de Faculteit Lichamelijke opvoeding, Vrije Universiteit Luik (Ulg)
16.00 uur Debat et témoignages
Moderator B. Lenzen (Ulg)
Pannel S. Caelen, B. Thans, N. Flagothier, D. Kaiser, A. Braibant, M.G. Blondiau
17.00 uur Afsluiting

Inschrijvingsformulier

Te zenden naar

Colloque "Entraîneur et formation sportive"
Département des APS-Université de Liège
Allée des Sports, 4-Bât B 21
4000 Liège
Fax : 04/366.20.01

Naam :

Voornaam :

Sport :

Adres :

E-mail :

Zal deelnemen aan het symposium



Eerst onze eigen spelers integreren, daarna buitenlandse spelers aantrekken!

Jean-Louis Donnay, Redacteur *Le Soir*

Said Haddouche, geboren in Oran op 13 juli 1952, is trots op zijn Algerijnse afkomst. Maar nu is hij al even blij dat hij zijn kennis kan doorgeven en aanleren aan de jonge Belgische en buitenlandse voetbaltrainers. Zijn verhaal zou het verhaal kunnen zijn van de duizenden Afrikanen die hun geluk kwamen zoeken op Europese bodem. Want lang vóór hij trainer en daarna zelf hoofdtrainer van de Federale Trainersschool werd, heeft Said met de bal aan de voet alle geheimen van deze koninklijke sport leren kennen. En die kennis wil hij er nu krachtig en met overtuiging inhameren.



Said Haddouche: "Ik denk dat je absoluut zelf eerst speler moet geweest zijn om een goede trainer te kunnen zijn. Om een boodschap te kunnen overbrengen, moet je in staat zijn die boodschap op een duidelijke manier te formuleren. Met andere woorden: je kan een jongere nooit de juiste kneepjes van het vak aanleren als je niet in staat bent om hem op het terrein te tonen welk traject gevolgd moet worden, hoe de bal te gebruiken, te behandelen, te koesteren, ertegen te trappen. Om iemand iets aan te leren moet je dat zelf eerst in de praktijk gedaan hebben".

Al op jonge leeftijd zat het voetbal Said in het bloed. Als kampioen bij de knapen speelde hij in die categorie de finale van de Beker van Algerije, een

Je kan een jongere nooit de juiste kneepjes van het vak aanleren als je niet in staat bent om hem op het terrein te tonen welk traject gevolgd moet worden, hoe de bal te gebruiken, te behandelen, te koesteren, ertegen te trappen. Om iemand iets aan te leren moet je dat zelf eerst in de praktijk gedaan hebben (SH).

voorrecht dat hem nog tweemaal te beurt zou vallen als junior. Daarop verliet hij zijn geboorteland en kwam naar België, waar hij voor één seizoen de kleuren van Union Saint-Gilloise verdedigde. Daarna hield hij zich tot de leeftijd van 25 jaar uitsluitend bezig met zijn studies, eerst als informaticus, daarna als handelsingenieur. Hij ging als informaticus aan de slag bij het Ministerie van Onderwijs en is vandaag trouwens nog steeds internationaal adviseur voor zowel Belgische als buitenlandse industriële groepen.

Eens deze opdracht volbracht, speelde hij achtereenvolgens bij RJ Bruxelles (2e afdeling), La Forestoise (3e afdeling), Paturages (bevordering) en KRC Mechelen (2e afdeling), om uiteindelijk zijn loopbaan te eindigen bij US Centre (bevordering).

Hij was toen 35 jaar en intussen getrouwd met een Henegouwse uit de streek van Ath die hem 3 zonen en 1 dochter schonk. Omdat het voetbal zowat zijn enige hobby was, besteedde hij het grootste deel van zijn extra inkomsten aan trainersopleidingen, zijn passie. Zo investeerde hij massa's geld in bijscholingscursussen in het buitenland, in de aankoop van boeken en cassettes en in doelgerichte reizen naar toernooien of grote internationale competities.

Nadat hij met grote onderscheiding was afgestudeerd aan de federale trainersschool, werd hij speler-trainer bij FC Etoile de Bruxelles dat onder zijn leiding overging van 4e naar 3e provinciale. Daarna ging hij aan de slag als technisch directeur bij FC Verrewinkel, dat

van 2e naar 1e provinciale promoveerde. En als laatste coachte hij FC Atlas waarmee hij vice-kampioen werd in 1e provinciale.

Terwijl de Kongolese Bond hem de leiding wilde toevertrouwen van het nationale team, ging hij in 1996, na een laatste jaar bij La Rhodienne-Verrewinkel als leraar, in dienst van de KBVB.

Said Haddouche: "Het voorstel van Frans Masson, mijn directeur, aan wie ik heel wat te danken heb, kon ik gewoon niet weigeren. Omdat ik ervan overtuigd was dat ik een club niet tegelijkertijd kon leiden en trainen, heb ik me uitsluitend gewijd aan mijn bondstaak. En dat heb ik me nooit beklagd. De heer Masson legde mijn kandidatuur voor aan het Uitvoerend Comité dat ze goedkeurde.

Voor de allereerste keer kreeg een buitenlander de eer en het voorrecht deel uit te maken van het kader van de Federale Trainersschool waarin ik reeds 9 jaar zetel. Ik geloof dat ik, samen met Jacques Henriouille, een degelijke tandem gevormd heb. Alles welbeschouwd denk ik dat wij tweeën tot op heden, hier in Brussel, ongeveer 700 monitoren en trainers uit de vijf werelddelen hebben opgeleid".

De laatste jaren heeft hij heel wat voorstellen gekregen van hoog geklasseerde clubs, maar telkens heeft hij die afgewezen om professionele redenen. En ook buitenlandse federaties – zoals onlangs nog Algerije – hebben hem voorgesteld om het technische beheer van hun afdeling op zich te nemen, maar steeds tevergeefs.

Hij wil liever trouw blijven aan zijn functie temidden van mensen die hem waarderen en respecteren, in plaats van te kiezen voor avonturen waar egotripperij en belangenconflicten dagelijkse kost zijn. Maar dit weerhoudt hem er niet van ook in het buitenland les te geven, als consultant te werken voor de Algerijnse televisie tijdens internationale toernooien of bijvoorbeeld op maandag deel te nemen aan de RTL-uitzending "Il va y avoir du sport".

Toen hij na Euro 2000 zijn functie als technisch directeur opnieuw wou opnemen, stelde Michel Sablon hem voor in dienst te treden bij de Nationale Technische Directie van de Belgische Bond.

Want aan werk geen gebrek op de eerste verdieping van het "Glazen Huis". In het kader van Futurofoot vroeg Michel Sablon aan Haddouche om in de hoofdstad theoretische en praktische seminars te organiseren bestemd voor zowel clubdirecteurs als trainers. En zijn activiteitengebied breidde zich al snel uit naar het hele Brabantse grondgebied.

Said Haddouche: "Deze opdracht is uitermate motiverend en vormt het bewijs van het vertrouwen dat mijn oversten in mij stellen. Ik vind het niet zomaar



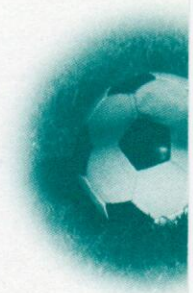
Wij hebben niet alleen geen federale minister voor sport, maar de Belgische politieke wereld is ook niet in staat om op het vlak van de sport een standpunt in te nemen op korte en middellange termijn (SH).

mijn plicht, maar het is ook een echt genoegen om de verantwoordelijken van clubs en hun trainers te gaan opzoeken en samen met hen de lokale informatie uit te werken waar al mijn contactpersonen dol op zijn".

In die periode vroeg Sablon ook aan Said om hem bij te staan in een analyseoefening die op dit ogenblik overvloedig besproken wordt in alle sportrubrieken. Onder impuls van bondstrainer Aimé Anthuenis die zich, niet zonder reden, zorgen maakte over de massale invasie van buitenlandse spelers in ons elitekampioenschap, trachtte de Bond de oorzaken af in kaart te brengen en worden de nodige inspanningen geleverd om tot mogelijke oplossingen te komen die de verdere ontwikkeling van onze, zowel Belgische als buitenlandse, jonge talenten zoveel mogelijk moeten bevorderen. Dit werk omvat een analyse van zowel de kernen als de bezetting van de clubs uit de eerste afdeling.

Said Haddouche: "Mijn taak bestaat erin elke speeldag in de eerste afdeling grondig te bestuderen en tijdens elke match in de eerste afdeling de diverse spelers die vermeld staan op het scheidsrechtersblad te identificeren: Belgische spelers, buitenlandse spelers, de spelers die voortkomen uit de clubs en ook de Belgische beloften. Bij de start waren we overeengekomen om na één maand een inventaris op te maken. Ik heb dan een werkplan overgemaakt aan de Directie, waarna de technisch directeur me gevraagd heeft mijn werk voort te zetten en een totale discretie aan de dag te leggen met betrekking tot dit onderwerp.

Het is maar normaal dat de informatie die ik bijeengesprokkeld heb via al deze analyses eerst en vooral toekomt aan mijn werkgevers. Maar ik kan al onthul-





In plaats van één of andere caféploeg zich te laten inschrijven in vierde provinciale, zouden de gemeenten in elke wijk beter goede opvoeders aanstellen, niet zomaar de eerste de beste, maar mensen die over de nodige verantwoordelijkheidszin beschikken (SH).

len dat van de 250 spelers die tijdens het weekend opgesteld worden in de 1e afdeling, slechts een twintigtal opgeleid werden in de clubs en de meesten van hen staan maar enkele minuten op het veld”.

De dagen van Said Haddouche, die overdag werkt als inspecteur en 's avonds als instructeur, zijn dan ook goed gevuld. Maar deze extra taak belet hem niet ook een eigen mening te hebben over wat er precies mis gaat in ons kleine koninkrijk.

Said Haddouche: “We moeten alleen maar kijken naar de resultaten van onze atleten tijdens de recente Olympische Spelen om te beseffen dat de hele

Belgische sport in verval raakt. Wij betalen een hoge prijs voor het gebrek aan een degelijk sportbeleid. Wij hebben niet alleen geen federale minister voor sport, maar de Belgische politieke wereld is ook niet in staat om op het vlak van de sport een standpunt in te nemen op korte en middellange termijn.

En ondanks het feit dat wij toch allemaal belastingen betalen, hangen wij vooral af van de goede wil van onze clubs om onze jongeren een degelijke opleiding te kunnen geven. Op die manier zullen we er niet komen. Dit gezegd zijnde, ga ik niet helemaal akkoord met de clubdirecteurs die met een beschuldigende vinger wijzen naar het gunstige fiscale stelsel waarvan buitenlandse voetballers kunnen genieten om de massale aanwerving te rechtvaardigen van spelers van buiten de Europese Gemeenschap.

Zijn de buitenlandse spelers op sportief vlak dan beter dan onze eigen spelers? En waarom massa's spelers uit het buitenland aantrekken, als we beter zouden werken aan de integratie van de buitenlanders in België binnen onze eigen clubs? Dat is al een eerste en ernstig gebrek aan samenhang!

Momenteel heeft men het vooral over Dindane, maar wat zou er met Aruna gebeurd zijn als Asec Abidjan niet besloten had om de 15- of 16-jarige jongeren van de club de finale te laten spelen in de Afrikaanse Landenbeker? De meeste van die jongens maken vandaag het mooie weer bij Beveren”.

Even herinneren dat Metz onlangs nog Marseille geklopt heeft met 1-3 met een team dat bestond uit 8 spelers van de club en 3 spelers die dat seizoen getransfereerd waren van lagere afdelingen (Cherbourg, Beauvais, Louhans-Cuiseaux). Dit was enkel mogelijk omdat de club geopteerd heeft voor een beleid waarin zowel het spel als de spelers ontwikkeld worden en voor een trainer/instructeur die niet alleen denkt aan ontwikkeling en probleemoplossing in plaats van een of andere pseudo-trainer die zich hoofdzakelijk baseert op het aanwezige kader en op de instructies die hem vroeger aangeleerd en voorgeschreven zijn. Want kennis evolueert.

Net als medicijnen of voeding verloopt ook kennis na verloop van tijd. Voetbalkennis gaat in de ogen van velen eeuwig mee!”.

Said Haddouche, een man van de praktijk, formuleert een verpletterende vaststelling:

Said Haddouche: “Ik stel mij in de plaats van de vele ouders en ook ik word kregelig wanneer ik zie dat zoveel jonge talenten in de kou blijven staan. Men bekommert zich maar weinig om het vertrouwen dat zij in ons stellen, noch om de psychologische schade die een dergelijk beleid kan aanrichten. Spelers die opgeleid werden in de club en tijdens de match ook echt opgesteld worden, zoals Vanden Borre of Kompany, zijn echte uitzonderingen.

Waartoe dient dan al het werk dat wij leveren in de opleidingscentra? De technische directie van de bond heeft besloten om hier het mes in te zetten en elke club aan te spreken over dit onderwerp”.

Bovendien komt Haddouche ook even terug op het tekortschieten van de politieke wereld.

Said Haddouche: “De Staat moet eens en voor altijd begrijpen dat het hele land een zelfde lijn moet volgen om de jeugd te stimuleren zonder enig voorbehoud aan sport te doen. We moeten investeren in de sportopleiding op school, de infrastructuur, de speelterreinen.

Enkel zo zullen we de neerwaartse spiraal kunnen afremmen en de clubs, vooral de voetbalclubs, helpen om er weer bovenop te komen. Of men nu wil of niet: voetbal heeft heel wat te bieden, op voorwaarde dat elke betrokken partij, politieke verantwoordelijke, clubdirecteur of bond dat ook echt wil.

Ik denk dat de Belgische Bond de laatste jaren de te volgen weg duidelijk heeft uitgetekend door het aanbod van opleidingscursussen overal in het land uit te breiden en door vele trainers en monitoren op te leiden die onze jongeren een beter kader kunnen bieden. In elke club vinden we voortaan minstens één gediplomeerde trainer, terwijl de jeugdopleiding nog niet zo lang geleden vaak toevertrouwd werd aan de beenhouwer van op de hoek of aan de verantwoordelijke van de kantine.

Voor de meeste clubs hebben we een elitaire opleiding bewust vermeden. Niet om het ons gemakkelijk te maken, maar om te vermijden dat een te groot aantal mislukkingen de toch al zo zeldzame gediplomeerden zou aanzetten om looneisen te stellen die zo hoog zijn dat ze niet haalbaar zijn voor de clubdirecteurs.

Vandaag de dag voldoet het aanbod ruim aan de vraag. Maar deze inspanning volstaat niet. De Staat, de gewesten en de steden moeten begrijpen dat de jongeren zich zonder ruimte niet kunnen ontplooiën, waardoor ze geen andere mogelijkheid hebben dan zich over te geven aan videogames en internet. De straat is de eerste niet-gestructureerde opleidingschool voor voetbal.

Op de tweede plaats moeten we ons ook bezighouden met de clubs, met hun eigen organisatie, hun trainerskader en hun lesmateriaal. Daarna komt dan de competitie op hoog niveau die de meest getalenteerden de mogelijkheid biedt op te klimmen door dagelijkse training in een professioneel vervolmakingscentrum.

Deze piramidevormige progressie zou nog gestimuleerd moeten worden door de financiële tussenkomst van de grote clubs in de basisopleiding. Waarom zouden we een deel van deze goudmijn niet investeren in

de 2.000 opleidingsclubs, in plaats van zo veel geld uit te geven om spelers uit het buitenland te laten overkomen? Maar de basis, ik zeg het nogmaals, wordt gelegd in de straat. De meeste talenten die we terugvinden in de nationale clubs of teams - of dat nu in Frankrijk, Italië, Spanje of Engeland is - zijn begonnen op straat.

Vraag maar aan Zidane, Thuram en alle anderen hoe en waar zij voor het eerst tegen een bal getrapt hebben. Maar de Bond kan dit niet alleen realiseren. In plaats van één of andere caféploeg zich te laten inschrijven in vierde provinciale, zouden de gemeenten in elke wijk beter goede opvoeders aanstellen, niet zomaar de eerste de beste, maar mensen die over de nodige verantwoordelijkheidszin beschikken. Maar in plaats van deze omkadering te bevorderen, proberen de lokaal verkozen vertegenwoordigers de kleine kring die hen de nodige stemmen oplevert bij de verkiezingen, zo veel mogelijk uit te breiden.

Die mensen mogen dan wel aan politiek doen, maar ze vergeten de essentie van hun opdracht. Hoeveel schepenen van sport, in Brussel of elders, beheersen hun materie ook echt? En wat de budgetten betreft: die zijn geregionaliseerd en tot in het oneindige in stukken verdeeld. We moeten het durven zeggen: de sport wordt stiefmoederlijk behandeld door de politiek, terwijl ze nu net het tegengif kan bieden voor de werkeloosheid, de ontgoocheling, de onthechting en het doelloze geweld van de jeugd!”

Naast de bouw van het nationale centrum in Tubize dat het Belgische voetbal zijn eigen, kleine Clairefontaine biedt, zou het Futurofoot-plan ook de opleiding een nieuwe “boost” moeten geven.

Said Haddouche: “In samenwerking met Marc Roossens, de secretaris van PC Brabant, heb ik vorig seizoen de trainers per categorie laten samenkomen en enkele seminars georganiseerd voor de clubdirecteurs. In Brussel alleen al hebben wij 130 jongens kunnen aansporen om een Getuigschrift C proberen te behalen. En wij hebben heel goede resultaten kunnen optekenen. Er zijn minder mislukkingen dan opgaven, die ongeveer 30 % van het totaal uitmaken en vooral te wijten waren aan tijdsgebrek of aan onderwerpen die door sommigen als te complex beschouwd werden.

De komende maanden gaan wij dit initiatief verder uitwerken in Waals-Brabant, in Waver en in Braine-l'Alleud. Daarbij streven wij ernaar om tegelijkertijd de passie, de kennis (de didactiek en de vereisten van het vak) en de bedrevenheid (de methodologie, de zonefilosofie en de videoanalyse) door te geven”.

In een volgend artikel geeft Said Haddouche een voorbeeld van: trainen van de taakwissel bij een defensieve opstelling met 4 in de zone of DEFENSIEF SAMENSPEL

*Net als medicijnen of voeding
verloopt ook kennis na
verloop van tijd.
Voetbalkennis gaat in de
ogen van velen eeuwig mee!*

*Ik stel mij in de plaats van de
vele ouders en ook ik word
kregelig wanneer ik zie dat
zoveel jonge talenten in de
kou blijven staan. Men
bekommert zich maar weinig
om het vertrouwen dat zij in
ons stellen, noch om de
psychologische schade die
een dergelijk beleid kan
aanrichten.*





Quiz: de voetbalvragen en antwoorden

Prof. Werner Helsen, KUL

Professor Werner Helsen stelt in dit nummer weer een paar moeilijke vragen over de voetbalreglementen en licht de vorige vragen toe. Blijf ons bestoken met juiste antwoorden, wij zorgen voor mooie prijzen voor de winnaar(s). De redactie wenst u veel succes.

Vraag 39. Situatie 1: een speler trekt zijn shirt uit en draait dit met 1 hand molenwiekend rond.

Situatie 2: een speler trekt met beide handen zijn shirt over het hoofd tot in de nek.

Situatie 3: een speler trekt met beide handen zijn shirt omhoog en bedekt er zijn hoofd mee.

Situatie 4: een speler ontbloot de romp door met beide handen zijn shirt omhoog te brengen tot net onder de kin. Welk van de onderstaande stellingen is juist?

- A. Alleen in de eerste situatie krijgt de speler een gele kaart.
- B. Zowel in situatie 1 als 2 wordt de speler telkens een gele kaart getoond.
- C. Zowel in situatie 3 als 4 wordt de speler geen gele kaart getoond.
- D. Alleen in de vierde situatie krijgt de speler geen gele kaart.

Antwoord D is de juiste oplossing. In de nieuwe spelregels wordt het uittrekken van een truitje ('shirt removal') verder gespecificeerd op 2 manieren. Ten eerste kan het gaan om het over het hoofd trekken van het truitje ('pulling over the head'). Ten tweede wordt ook het bedekken van het hoofd ('covering the head') op dezelfde manier bestraft als het volledig verwijderen. Zolang een shirt dus niet verder omhoog wordt gebracht dan het aangezicht, krijgt de speler die scoorde dus geen gele kaart.

Vraag 40. Ook het geduw en vooral het truitje-trek in de rechthoek bij een hoekschop of een vrijschop vanop één van de flanken is een bijzonder aandachtspunt. Als een verdediger probeert te verhinderen (eens de

hoekschop of vrijschop is getrapt) dat een aanvaller de bal kan spelen door hem met zijn armen tegen te houden of als een verdediger poogt het normale bewegingsverloop van een aanvaller te verstoren door aan zijn truitje te gaan hangen, welke is dan de beslissing van de scheidsrechter?

Is de bal reeds getrapt (zoals in de situatie werd beschreven), moet er naast de gele kaart ook een strafschoep geven worden. Antwoord C is dus de juiste oplossing, strafschoep en gele kaart voor de verdediger. Als de scheidsrechter dit opmerkt vooraleer de hoekschop of vrijschop werd genomen, geeft hij enkel de gele kaart aan de verdediger.

Bij het begin van elke nieuwe competitie worden niet alleen wijzigingen aangebracht aan de spelregels. Sinds 1 juli is er ook een rubriek 'Vragen en antwoorden 2004' die deel uitmaken van de spelregels, en dus ook door trainers en spelers moeten gekend zijn. In totaal gaat het om 44 pagina's. Op deze wijze wordt een ondubbelzinnig antwoord geformuleerd op specifieke vragen die werden gesteld naar aanleiding van spelfases die zich in een echte wedstrijd hebben voorgedaan. Beide volgende vragen komen uit deze vraag- en antwoordsectie.

Vraag 41. Een doelverdediger plukt in zijn strafschoepgebied met beide handen op een reglementaire wijze een hoge bal uit de lucht. Vooraleer hij de bal uittrapt, laat hij de bal eventjes rusten op zijn handpalm. Een aanvaller komt vanachter zijn rug te voorschijn, en speelt de bal met zijn hoofd uit de handpalm van de doelverdediger. De bal rolt hierdoor in doel. Hoe wordt het spel verder gezet?

- A. Rechtstreekse vrije trap voor de doelverdediger.
- B. Scheidsrechterbal.
- C. Onrechtstreekse vrije trap voor de doelverdediger.
- D. Doelpunt.

Vraag 42. Na een hoekschop gaat een aanvaller op een reglementaire manier in duel met de doelverdediger die de bal probeert weg te boksen. De aanvaller verdwijnt hierdoor in doel en komt tegen de netten terecht. De doelverdediger bokst de bal met één vuist tot buiten het strafschoepgebied. Een ploegmaat van de aanvaller neemt de bal in één tijd op de slof en scoort met een schitterende volley. De ploegmaat ligt echter nog steeds in het doelgebied, verstrengeld in het zijnet. Hoe wordt het spel verder gezet?

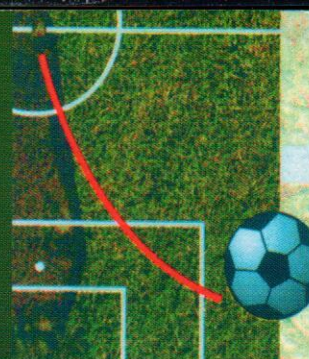
- A. Hoekschop wordt hernomen.
- B. Scheidsrechterbal.
- C. Doelpunt.
- D. Onrechtstreekse vrije trap voor de verdediging.

En de winnaar van de quiz is: B. Van den Branden uit Mechelen. Gefeliciteerd!

Blijf ons dus bestoken met e-mails. Wilt u ook in aanmerking komen voor een mooie prijs, stuur dan uw antwoord vóór 15/10/2004 door naar Kristof Geeraerts, Liefdestraat 37, B - 3300 Tienen of mail naar fg.partners@telenet.be.

Vergeet vooral uw adres niet te vermelden. Wij wensen u alvast veel succes!

BFC



Dankzij de samenwerking tussen de KBVB,
de Federale trainersschool en de bestaande verenigingen

Doelen van de vakvereniging

De herwaardering en de verdediging van de gediplomeerde voetbaltrainers.

Het verbeteren van de kennis van haar leden door het organiseren van lezingen, colloquia en bijscholing.

Middelen

Automatisch bent u geabonneerd op 'Dug-Out', het vakblad voor de voetbaltrainer, in samenwerking met de Koninklijke Belgische Voetbalbond (8 exemplaren per jaar, waarvan twee bladzijden voor communicatie tussen de vereniging en de leden).

Belangrijke kortingen op de colloquia en/of bijscholing welke worden ingericht door de KBVB en/of de Federale trainersschool.

Na betaling van uw lidgeld ontvangt u een officiële aansluitingskaart van het BFC.

Lijst van vrije trainers beschikbaar.

Rechtstreekse dialoog via onze website www.bfc-coaches.be.

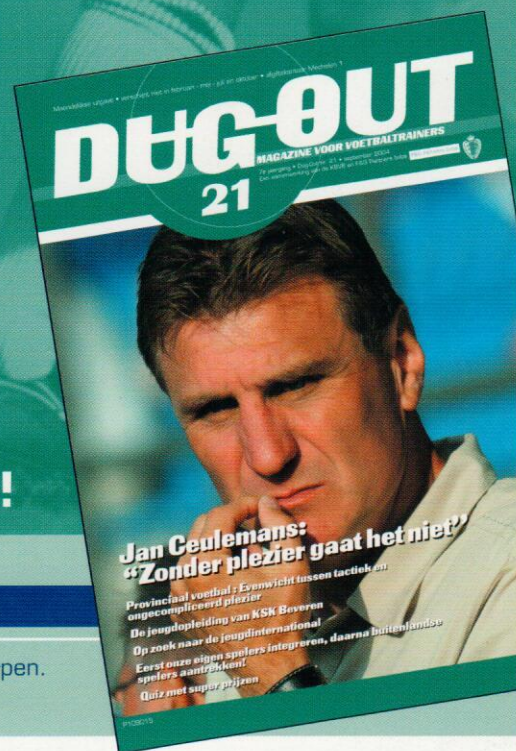
Wie kan lid worden van Belgian Football Coaches?

Elke voetbaltrainer in het bezit van minimum een brevet B, behaald in een door de KBVB officieel erkend opleidingsinstituut of elk andere opleiding welke gelijkgesteld is met dit brevet volgens de reglementen van KBVB.

Vergeet uw inschrijving niet

Dug-Out

het lijfblad van de Belgische voetbaltrainer!



Haal nu uw eigen exemplaar in huis!

ANTWOORDKAART

Stuur dit bestelformulier naar F&G Partners, Leiebos 25 b A2, B-2170 Antwerpen.
Of e-mail naar FG-Partners@pandora.be.

- ☐ Ja, ik wil mijn eigen exemplaar van Dug-Out ontvangen. Ik neem een abonnement op het vakmagazine Dug-Out. Ik betaal nu slechts € 75,88 en ontvang 8 keer per jaar mijn eigen exemplaar van Dug-Out.

Voornaam en naam: _____

Functie: _____

Straat: _____ Nummer: _____

Postcode: _____ Gemeente: _____

Tel.: _____ Fax: _____

F&G Partners bvba E-mail: _____

Datum:

Handtekening:

Het abonnement loopt voor 1 jaar en wordt stilzwijgend verlengd tot wederopzegging.
Verzendkosten en BTW inbegrepen. Prijswijzigingen voorbehouden. Betaal pas na ontvangst van de factuur.
De door u verstrekte gegevens worden opgenomen in het bestand van F&G Partners, Leiebos 25 b A2, B-2170 Antwerpen. Deze gegevens zullen gebruikt worden in het kader van uw contractuele relatie met ons en dienen ons toe te laten u regelmatig op de hoogte te houden van onze producten en diensten. Wij kunnen uw gegevens eveneens overmaken aan derden voor direct marketing doeleinden.
De Privacy-Wet verleent u een recht om kosteloos mededeling en verbetering van uw gegevens te vragen.
O ik wens geen informatie te ontvangen m.b.t. de producten en diensten van F&G Partners BVBA en/of van derden.